

# Vragenlijsten

## Versie 4, 01-03-2023

### Vragenlijst 1 - Interventiegroep PR-e-CARE

#### **Inleiding**

U krijgt deze vragenlijst omdat u meedoet met het PR-e-CARE onderzoek. Door uw ervaring over uw gezondheid met ons te delen kunnen wij de hartrevalidatie voor toekomstige patiënten verbeteren. Daarom vragen wij u deze vragenlijst in te vullen.

Het invullen duurt ongeveer 10 minuten.

We gebruiken uw antwoorden anoniem. Niemand kan zien dat het uw antwoorden zijn. Uw naam komt nergens te staan.

Vul zelf de vragenlijst in, geef deze niet aan iemand anders. U mag wel hulp vragen aan vrienden of familie.

Hartelijk dank voor het meedoen!

#### **Informatie over u**

##### ***1. Wat is uw geslacht?***

- Man
- Vrouw
- Anders

##### ***1. Wat is uw leeftijd?***

Vul in ...

##### ***2. Wat is uw hoogst voltooide opleiding?***

- Basisonderwijs
- Lager/ voorbereidend beroepsonderwijs (lbo/ vmbo)
- Middelbaar algemeen voortgezet onderwijs (mavo)
- Middelbaar beroepsonderwijs (mbo)
- Hoger algemeen voortgezet onderwijs (havo)
- Voorbereidend wetenschappelijk onderwijs (vwo)
- Hoger beroepsonderwijs (hbo)
- Wetenschappelijk onderwijs (wo)

- Geen antwoord

**3. Wat is uw huidige beroepsstatus?**

- Werkend
- Werkloos
- Arbeidsongeschikt
- Pensioen
- Anders

**4. Wat is/was uw laatst beoefende beroep?**

Vul in ...

**5. Vindt u het goed om benaderd te worden voor een gesprek om de app na gebruik te beoordelen?**

- Ja
- Nee

**Activatie**

Hieronder staan enkele uitspraken die mensen soms doen over hun gezondheid. Geef voor elke uitspraak aan, in hoeverre u het ermee eens of oneens bent. Doe dit door het antwoord te omcirkelen dat het meest op uw persoonlijke situatie van toepassing is. *We willen dus weten wat u zélf vindt en niet wat u denkt dat de dokter of onderzoeker wil horen.*

Als de uitspraak niet op u van toepassing is, omcirkel dan 'n.v.t.'

1.	Uiteindelijk ben ik zelf verantwoordelijk voor mijn gezondheid.	Helemaal niet mee eens	Niet mee eens	Mee eens	Helemaal mee eens	n.v.t.
2.	Een actieve rol op me nemen in de zorg voor mijn gezondheid, heeft de meeste invloed op mijn gezondheid.	Helemaal niet mee eens	Niet mee eens	Mee eens	Helemaal mee eens	n.v.t.
3.	Ik heb er vertrouwen in dat ik kan bijdragen aan het voorkomen of verminderen van problemen met mijn gezondheid.	Helemaal niet mee eens	Niet mee eens	Mee eens	Helemaal mee eens	n.v.t.
4.	Ik weet wat elk van mijn voorgeschreven medicijnen doet.	Helemaal niet mee eens	Niet mee eens	Mee eens	Helemaal mee eens	n.v.t.

5.	Ik heb er vertrouwen in dat ik kan beoordelen of ik naar de dokter moet gaan of dat ik een gezondheidsprobleem zelf kan aanpakken.	Helemaal niet mee eens	Niet mee eens	Mee eens	Helemaal mee eens	n.v.t.
6.	Ik heb er vertrouwen in dat ik een dokter mijn zorgen durf te vertellen, zelfs als hij of zij daar niet naar vraagt.	Helemaal niet mee eens	Niet mee eens	Mee eens	Helemaal mee eens	n.v.t.
7.	Ik heb er vertrouwen in dat het mij lukt om medische behandelingen die ik thuis moet doen uit te voeren.	Helemaal niet mee eens	Niet mee eens	Mee eens	Helemaal mee eens	n.v.t.
8.	Ik begrijp mijn gezondheidsproblemen en wat de oorzaken ervan zijn.	Helemaal niet mee eens	Niet mee eens	Mee eens	Helemaal mee eens	n.v.t.
9.	Ik weet welke behandelingen er zijn voor mijn gezondheidsproblemen.	Helemaal niet mee eens	Niet mee eens	Mee eens	Helemaal mee eens	n.v.t.
10.	Ik heb veranderingen in mijn leefstijl (zoals gezond eten of bewegen) kunnen volhouden.	Helemaal niet mee eens	Niet mee eens	Mee eens	Helemaal mee eens	n.v.t.
11.	Ik weet hoe ik gezondheidsproblemen kan voorkomen.	Helemaal niet mee eens	Niet mee eens	Mee eens	Helemaal mee eens	n.v.t.
12.	Ik heb er vertrouwen in dat ik zelf oplossingen kan bedenken voor nieuwe problemen met mijn gezondheid.	Helemaal niet mee eens	Niet mee eens	Mee eens	Helemaal mee eens	n.v.t.
13.	Ik heb er vertrouwen in dat ik veranderingen in mijn leefstijl (zoals gezond eten en bewegen) kan volhouden, zelfs in tijden van stress.	Helemaal niet mee eens	Niet mee eens	Mee eens	Helemaal mee eens	n.v.t.

## Zekerheid en begeleiding

De volgende vragen gaan over hoe zeker en begeleid u zich voelt na het ontslag uit het ziekenhuis. Geef voor elke uitspraak aan, in hoeverre u het ermee eens of oneens bent. Doe dit door het antwoord te omcirkelen dat het meest op uw persoonlijke situatie van toepassing is. *We willen dus weten wat u zélf vindt en niet wat u denkt dat de dokter of onderzoeker wil horen.*

1.	Ik voel me zeker over mijn huidige situatie.	Helemaal niet mee eens	Niet mee eens	Neutraal	Mee eens	Helemaal mee eens
2.	Ik durf dagelijkse activiteiten uit te voeren zonder dat ik bang ben dat er wat met mij gebeurt.	Helemaal niet mee eens	Niet mee eens	Neutraal	Mee eens	Helemaal mee eens
3.	De revalidatie zal me helpen te worden zoals ik was voor het hartincident.	Helemaal niet mee eens	Niet mee eens	Neutraal	Mee eens	Helemaal mee eens

4.	Ik weet wat mij te wachten staat tijdens de hartrevalidatie.	Helemaal niet mee eens	Niet mee eens	Neutraal	Mee eens	Helemaal mee eens
5.	Ik weet waar ik aan toe ben over een jaar.	Helemaal niet mee eens	Niet mee eens	Neutraal	Mee eens	Helemaal mee eens
6.	Ik voel me kalm.	Helemaal niet mee eens	Niet mee eens	Neutraal	Mee eens	Helemaal mee eens
7.	Ik weet goed wat er met mij aan de hand is.	Helemaal niet mee eens	Niet mee eens	Neutraal	Mee eens	Helemaal mee eens
8.	Ik weet waarom ik een hartincident heb gehad.	Helemaal niet mee eens	Niet mee eens	Neutraal	Mee eens	Helemaal mee eens
9.	Ik weet wat ik zelf kan doen om mijn gezondheid te verbeteren	Helemaal niet mee eens	Niet mee eens	Neutraal	Mee eens	Helemaal mee eens

## Vragenlijst 1 - controlegroep PR-e-CARE

### **Inleiding**

U krijgt deze vragenlijst omdat u meedoet met het PR-e-CARE onderzoek. Door uw ervaring over uw gezondheid met ons te delen kunnen wij de hartrevalidatie voor toekomstige patiënten verbeteren. Daarom vragen wij u deze vragenlijst in te vullen.

Het invullen duurt ongeveer 10 minuten.

We gebruiken uw antwoorden anoniem. Niemand kan zien dat het uw antwoorden zijn. Uw naam komt nergens te staan.

Vul zelf de vragenlijst in, geef deze niet aan iemand anders. U mag wel hulp vragen aan vrienden of familie.

Hartelijk dank voor het meedoen!

### **Informatie over u**

#### ***1. Wat is uw geslacht?***

- Man
- Vrouw
- Anders

#### ***2. Wat is uw leeftijd?***

Vul in ...

**3. Wat is uw hoogst voltooide opleiding?**

- Basisonderwijs
- Lager/ voorbereidend beroepsonderwijs (lbo/ vmbo)
- Middelbaar algemeen voortgezet onderwijs (mavo)
- Middelbaar beroepsonderwijs (mbo)
- Hoger algemeen voortgezet onderwijs (havo)
- Voorbereidend wetenschappelijk onderwijs (vwo)
- Hoger beroepsonderwijs (hbo)
- Wetenschappelijk onderwijs (wo)
- Geen antwoord

**4. Wat is uw huidige beroepsstatus?**

- Werkend
- Werkloos
- Arbeidsongeschikt
- Pensioen
- Anders

**5. Wat is/was uw laatst beoefende beroep?**

Vul in ...

**Activatie**

Hieronder staan enkele uitspraken die mensen soms doen over hun gezondheid. Geef voor elke uitspraak aan, in hoeverre u het ermee eens of oneens bent. Doe dit door het antwoord te omcirkelen dat het meest op uw persoonlijke situatie van toepassing is. *We willen dus weten wat u zélf vindt en niet wat u denkt dat de dokter of onderzoeker wil horen.*

Als de uitspraak niet op u van toepassing is, omcirkel dan 'n.v.t.'

1.	Uiteindelijk ben ik zelf verantwoordelijk voor mijn gezondheid.	Helemaal niet mee eens	Niet mee eens	Mee eens	Helemaal mee eens	n.v.t.
2.	Een actieve rol op me nemen in de zorg voor mijn gezondheid, heeft de meeste invloed op mijn gezondheid.	Helemaal niet mee eens	Niet mee eens	Mee eens	Helemaal mee eens	n.v.t.

3.	Ik heb er vertrouwen in dat ik kan bijdragen aan het voorkomen of verminderen van problemen met mijn gezondheid.	Helemaal niet mee eens	Niet mee eens	Mee eens	Helemaal mee eens	n.v.t.
4.	Ik weet wat elk van mijn voorgeschreven medicijnen doet.	Helemaal niet mee eens	Niet mee eens	Mee eens	Helemaal mee eens	n.v.t.
5.	Ik heb er vertrouwen in dat ik kan beoordelen of ik naar de dokter moet gaan of dat ik een gezondheidsprobleem zelf kan aanpakken.	Helemaal niet mee eens	Niet mee eens	Mee eens	Helemaal mee eens	n.v.t.
6.	Ik heb er vertrouwen in dat ik een dokter mijn zorgen durf te vertellen, zelfs als hij of zij daar niet naar vraagt.	Helemaal niet mee eens	Niet mee eens	Mee eens	Helemaal mee eens	n.v.t.
7.	Ik heb er vertrouwen in dat het mij lukt om medische behandelingen die ik thuis moet doen uit te voeren.	Helemaal niet mee eens	Niet mee eens	Mee eens	Helemaal mee eens	n.v.t.
8.	Ik begrijp mijn gezondheidsproblemen en wat de oorzaken ervan zijn.	Helemaal niet mee eens	Niet mee eens	Mee eens	Helemaal mee eens	n.v.t.
9.	Ik weet welke behandelingen er zijn voor mijn gezondheidsproblemen.	Helemaal niet mee eens	Niet mee eens	Mee eens	Helemaal mee eens	n.v.t.
10.	Ik heb veranderingen in mijn leefstijl (zoals gezond eten of bewegen) kunnen volhouden.	Helemaal niet mee eens	Niet mee eens	Mee eens	Helemaal mee eens	n.v.t.
11.	Ik weet hoe ik gezondheidsproblemen kan voorkomen.	Helemaal niet mee eens	Niet mee eens	Mee eens	Helemaal mee eens	n.v.t.
12.	Ik heb er vertrouwen in dat ik zelf oplossingen kan bedenken voor nieuwe problemen met mijn gezondheid.	Helemaal niet mee eens	Niet mee eens	Mee eens	Helemaal mee eens	n.v.t.
13.	Ik heb er vertrouwen in dat ik veranderingen in mijn leefstijl (zoals gezond eten en bewegen) kan volhouden, zelfs in tijden van stress.	Helemaal niet mee eens	Niet mee eens	Mee eens	Helemaal mee eens	n.v.t.

## Zekerheid en begeleiding

De volgende vragen gaan over hoe zeker en begeleid u zich voelt na het ontslag uit het ziekenhuis. Geef voor elke uitspraak aan, in hoeverre u het ermee eens of oneens bent. Doe dit door het antwoord te omcirkelen dat het meest op uw persoonlijke situatie van toepassing is. *We willen dus weten wat u zélf vindt en niet wat u denkt dat de dokter of onderzoeker wil horen.*

1.	Ik voel me zeker over mijn huidige situatie.	Helemaal niet mee eens	Niet mee eens	Neutraal	Mee eens	Helemaal mee eens
----	--	------------------------	---------------	----------	----------	-------------------

2.	Ik durf dagelijkse activiteiten uit te voeren zonder dat ik bang ben dat er wat met mij gebeurt.	Helemaal niet mee eens	Niet mee eens	Neutraal	Mee eens	Helemaal mee eens
3.	De revalidatie zal me helpen te worden zoals ik was voor het hartincident.	Helemaal niet mee eens	Niet mee eens	Neutraal	Mee eens	Helemaal mee eens
4.	Ik weet wat mij te wachten staat tijdens de hartrevalidatie.	Helemaal niet mee eens	Niet mee eens	Neutraal	Mee eens	Helemaal mee eens
5.	Ik weet waar ik aan toe ben over een jaar.	Helemaal niet mee eens	Niet mee eens	Neutraal	Mee eens	Helemaal mee eens
6.	Ik voel me kalm.	Helemaal niet mee eens	Niet mee eens	Neutraal	Mee eens	Helemaal mee eens
7.	Ik weet goed wat er met mij aan de hand is.	Helemaal niet mee eens	Niet mee eens	Neutraal	Mee eens	Helemaal mee eens
8.	Ik weet waarom ik een hartincident heb gehad.	Helemaal niet mee eens	Niet mee eens	Neutraal	Mee eens	Helemaal mee eens
9.	Ik weet wat ik zelf kan doen om mijn gezondheid te verbeteren	Helemaal niet mee eens	Niet mee eens	Neutraal	Mee eens	Helemaal mee eens

## Vragenlijst 2 - interventiegroep PR-e-CARE

### Inleiding

U krijgt deze vragenlijst omdat u meedoet met het PR-e-CARE onderzoek. Door uw ervaring over uw gezondheid met ons te delen kunnen wij de hartrevalidatie voor toekomstige patiënten verbeteren. Daarom vragen wij u deze vragenlijst in te vullen.

Het invullen duurt ongeveer 10 minuten.

We gebruiken uw antwoorden anoniem. Niemand kan zien dat het uw antwoorden zijn. Uw naam komt nergens te staan.

Vul zelf de vragenlijst in, geef deze niet aan iemand anders. U mag wel hulp vragen aan vrienden of familie.

Hartelijk dank voor het meedoen!

### Acceptatie van de app

Hieronder staan enkele uitspraken over ervaringen met de app. Geef voor elke uitspraak aan, in hoeverre u het ermee eens of oneens bent. Doe dit door het antwoord te omcirkelen dat het meest op uw ervaring van toepassing is. *We willen dus weten wat u zélf vindt en niet wat u denkt dat de dokter of onderzoeker wil horen.*

---

#### Gebruiksgemak

1. De app is makkelijk te gebruiken.	Helemaal niet mee eens	Niet mee eens	Neutraal	Mee eens	Helemaal mee eens
2. Het gebruik van de app kostte mij weinig moeite.	Helemaal niet mee eens	Niet mee eens	Neutraal	Mee eens	Helemaal mee eens
3. Ik kan het elke keer met succes gebruiken.	Helemaal niet mee eens	Niet mee eens	Neutraal	Mee eens	Helemaal mee eens

#### Bruikbaarheid

4. De app is nuttig.	Helemaal niet mee eens	Niet mee eens	Neutraal	Mee eens	Helemaal mee eens
5. De app sluit aan bij mijn behoeftes.	Helemaal niet mee eens	Niet mee eens	Neutraal	Mee eens	Helemaal mee eens



6.	De app doet alles wat ik verwachtte.	Helemaal niet mee eens	Niet mee eens	Neutraal	Mee eens	Helemaal mee eens
----	--------------------------------------	------------------------	---------------	----------	----------	-------------------

### Tevredenheid

7.	Het is leuk om de app te gebruiken.	Helemaal niet mee eens	Niet mee eens	Neutraal	Mee eens	Helemaal mee eens
8.	Ik zou de app aanraden aan een andere deelnemer.	Helemaal niet mee eens	Niet mee eens	Neutraal	Mee eens	Helemaal mee eens
9.	De app werkt zoals ik zou willen dat het werkt.	Helemaal niet mee eens	Niet mee eens	Neutraal	Mee eens	Helemaal mee eens

### Activatie

Hieronder staan enkele uitspraken die mensen soms doen over hun gezondheid. Geef voor elke uitspraak aan, in hoeverre u het ermee eens of oneens bent. Doe dit door het antwoord te omcirkelen dat het meest op uw persoonlijke situatie van toepassing is. *We willen dus weten wat u zélf vindt en niet wat u denkt dat de dokter of onderzoeker wil horen.*

Als de uitspraak niet op u van toepassing is, omcirkel dan ‘n.v.t.’

1.	Uiteindelijk ben ik zelf verantwoordelijk voor mijn gezondheid.	Helemaal niet mee eens	Niet mee eens	Mee eens	Helemaal mee eens	n.v.t.
2.	Een actieve rol op me nemen in de zorg voor mijn gezondheid, heeft de meeste invloed op mijn gezondheid.	Helemaal niet mee eens	Niet mee eens	Mee eens	Helemaal mee eens	n.v.t.
3.	Ik heb er vertrouwen in dat ik kan bijdragen aan het voorkomen of verminderen van problemen met mijn gezondheid.	Helemaal niet mee eens	Niet mee eens	Mee eens	Helemaal mee eens	n.v.t.
4.	Ik weet wat elk van mijn voorgeschreven medicijnen doet.	Helemaal niet mee eens	Niet mee eens	Mee eens	Helemaal mee eens	n.v.t.
5.	Ik heb er vertrouwen in dat ik kan beoordelen of ik naar de dokter moet gaan of dat ik een gezondheidsprobleem zelf kan aanpakken.	Helemaal niet mee eens	Niet mee eens	Mee eens	Helemaal mee eens	n.v.t.
6.	Ik heb er vertrouwen in dat ik een dokter mijn zorgen durf te vertellen, zelfs als hij of zij daar niet naar vraagt.	Helemaal niet mee eens	Niet mee eens	Mee eens	Helemaal mee eens	n.v.t.
7.	Ik heb er vertrouwen in dat het mij lukt om medische behandelingen die ik thuis moet doen uit te voeren.	Helemaal niet mee eens	Niet mee eens	Mee eens	Helemaal mee eens	n.v.t.

8.	Ik begrijp mijn gezondheidsproblemen en wat de oorzaken ervan zijn.	Helemaal niet mee eens	Niet mee eens	Mee eens	Helemaal mee eens	n.v.t.
9.	Ik weet welke behandelingen er zijn voor mijn gezondheidsproblemen.	Helemaal niet mee eens	Niet mee eens	Mee eens	Helemaal mee eens	n.v.t.
10.	Ik heb veranderingen in mijn leefstijl (zoals gezond eten of bewegen) kunnen volhouden.	Helemaal niet mee eens	Niet mee eens	Mee eens	Helemaal mee eens	n.v.t.
11.	Ik weet hoe ik gezondheidsproblemen kan voorkomen.	Helemaal niet mee eens	Niet mee eens	Mee eens	Helemaal mee eens	n.v.t.
12.	Ik heb er vertrouwen in dat ik zelf oplossingen kan bedenken voor nieuwe problemen met mijn gezondheid.	Helemaal niet mee eens	Niet mee eens	Mee eens	Helemaal mee eens	n.v.t.
13.	Ik heb er vertrouwen in dat ik veranderingen in mijn leefstijl (zoals gezond eten en bewegen) kan volhouden, zelfs in tijden van stress.	Helemaal niet mee eens	Niet mee eens	Mee eens	Helemaal mee eens	n.v.t.

## Zekerheid en begeleiding

De volgende vragen gaan over hoe zeker en begeleid u zich voelt na het ontslag uit het ziekenhuis. Geef voor elke uitspraak aan, in hoeverre u het ermee eens of oneens bent. Doe dit door het antwoord te omcirkelen dat het meest op uw persoonlijke situatie van toepassing is. *We willen dus weten wat u zélf vindt en niet wat u denkt dat de dokter of onderzoeker wil horen.*

1.	Ik voel me zeker over mijn huidige situatie.	Helemaal niet mee eens	Niet mee eens	Neutraal	Mee eens	Helemaal mee eens
2.	Ik durf dagelijkse activiteiten uit te voeren zonder dat ik bang ben dat er wat met mij gebeurt.	Helemaal niet mee eens	Niet mee eens	Neutraal	Mee eens	Helemaal mee eens
3.	De revalidatie zal me helpen te worden zoals ik was voor het hartincident.	Helemaal niet mee eens	Niet mee eens	Neutraal	Mee eens	Helemaal mee eens
4.	Ik weet wat mij te wachten staat tijdens de hartrevalidatie.	Helemaal niet mee eens	Niet mee eens	Neutraal	Mee eens	Helemaal mee eens
5.	Ik weet waar ik aan toe ben over een jaar.	Helemaal niet mee eens	Niet mee eens	Neutraal	Mee eens	Helemaal mee eens
6.	Ik voel me kalm.	Helemaal niet mee eens	Niet mee eens	Neutraal	Mee eens	Helemaal mee eens
7.	Ik weet goed wat er met mij aan de hand is.	Helemaal niet mee eens	Niet mee eens	Neutraal	Mee eens	Helemaal mee eens

8.	Ik weet waarom ik een hartincident heb gehad.	Helemaal niet mee eens	Niet mee eens	Neutraal	Mee eens	Helemaal mee eens
9.	Ik weet wat ik zelf kan doen om mijn gezondheid te verbeteren	Helemaal niet mee eens	Niet mee eens	Neutraal	Mee eens	Helemaal mee eens

## Ziekenhuisopname

Bent u in de periode tussen ontslag uit het ziekenhuis en begin van uw hartrevalidatie opgenomen geweest in het ziekenhuis voor tenminste 1 overnachting?

## Vragenlijst 2 - controlegroep PR-e-CARE

### Inleiding

U krijgt deze vragenlijst omdat u meedoet met het PR-e-CARE onderzoek. Door uw ervaring over uw gezondheid met ons te delen kunnen wij de hartrevalidatie voor toekomstige patiënten verbeteren. Daarom vragen wij u deze vragenlijst in te vullen.

Het invullen duurt ongeveer 10 minuten.

We gebruiken uw antwoorden anoniem. Niemand kan zien dat het uw antwoorden zijn. Uw naam komt nergens te staan.

Vul zelf de vragenlijst in, geef deze niet aan iemand anders. U mag wel hulp vragen aan vrienden of familie.

Hartelijk dank voor het meedoen!

### Activatie

Hieronder staan enkele uitspraken die mensen soms doen over hun gezondheid. Geef voor elke uitspraak aan, in hoeverre u het ermee eens of oneens bent. Doe dit door het antwoord te omcirkelen dat het meest op uw persoonlijke situatie van toepassing is. *We willen dus weten wat u zélf vindt en niet wat u denkt dat de dokter of onderzoeker wil horen.*

Als de uitspraak niet op u van toepassing is, omcirkel dan ‘n.v.t.’

1.	Uiteindelijk ben ik zelf verantwoordelijk voor mijn gezondheid.	Helemaal niet mee eens	Niet mee eens	Mee eens	Helemaal mee eens	n.v.t.
2.	Een actieve rol op me nemen in de zorg voor mijn gezondheid, heeft de meeste invloed op mijn gezondheid.	Helemaal niet mee eens	Niet mee eens	Mee eens	Helemaal mee eens	n.v.t.

3.	Ik heb er vertrouwen in dat ik kan bijdragen aan het voorkomen of verminderen van problemen met mijn gezondheid.	Helemaal niet mee eens	Niet mee eens	Mee eens	Helemaal mee eens	n.v.t.
4.	Ik weet wat elk van mijn voorgeschreven medicijnen doet.	Helemaal niet mee eens	Niet mee eens	Mee eens	Helemaal mee eens	n.v.t.
5.	Ik heb er vertrouwen in dat ik kan beoordelen of ik naar de dokter moet gaan of dat ik een gezondheidsprobleem zelf kan aanpakken.	Helemaal niet mee eens	Niet mee eens	Mee eens	Helemaal mee eens	n.v.t.
6.	Ik heb er vertrouwen in dat ik een dokter mijn zorgen durf te vertellen, zelfs als hij of zij daar niet naar vraagt.	Helemaal niet mee eens	Niet mee eens	Mee eens	Helemaal mee eens	n.v.t.
7.	Ik heb er vertrouwen in dat het mij lukt om medische behandelingen die ik thuis moet doen uit te voeren.	Helemaal niet mee eens	Niet mee eens	Mee eens	Helemaal mee eens	n.v.t.
8.	Ik begrijp mijn gezondheidsproblemen en wat de oorzaken ervan zijn.	Helemaal niet mee eens	Niet mee eens	Mee eens	Helemaal mee eens	n.v.t.
9.	Ik weet welke behandelingen er zijn voor mijn gezondheidsproblemen.	Helemaal niet mee eens	Niet mee eens	Mee eens	Helemaal mee eens	n.v.t.
10.	Ik heb veranderingen in mijn leefstijl (zoals gezond eten of bewegen) kunnen volhouden.	Helemaal niet mee eens	Niet mee eens	Mee eens	Helemaal mee eens	n.v.t.
11.	Ik weet hoe ik gezondheidsproblemen kan voorkomen.	Helemaal niet mee eens	Niet mee eens	Mee eens	Helemaal mee eens	n.v.t.
12.	Ik heb er vertrouwen in dat ik zelf oplossingen kan bedenken voor nieuwe problemen met mijn gezondheid.	Helemaal niet mee eens	Niet mee eens	Mee eens	Helemaal mee eens	n.v.t.
13.	Ik heb er vertrouwen in dat ik veranderingen in mijn leefstijl (zoals gezond eten en bewegen) kan volhouden, zelfs in tijden van stress.	Helemaal niet mee eens	Niet mee eens	Mee eens	Helemaal mee eens	n.v.t.

## Zekerheid en begeleiding

De volgende vragen gaan over hoe zeker en begeleid u zich voelt na het ontslag uit het ziekenhuis. Geef voor elke uitspraak aan, in hoeverre u het ermee eens of oneens bent. Doe dit door het antwoord te omcirkelen dat het meest op uw persoonlijke situatie van toepassing is. *We willen dus weten wat u zélf vindt en niet wat u denkt dat de dokter of onderzoeker wil horen.*

1.	Ik voel me zeker over mijn huidige situatie.	Helemaal niet mee eens	Niet mee eens	Neutraal	Mee eens	Helemaal mee eens
2.	Ik durf dagelijkse activiteiten uit te voeren zonder dat ik bang ben dat er wat met mij gebeurt.	Helemaal niet mee eens	Niet mee eens	Neutraal	Mee eens	Helemaal mee eens
3.	De revalidatie zal me helpen te worden zoals ik was voor het hartincident.	Helemaal niet mee eens	Niet mee eens	Neutraal	Mee eens	Helemaal mee eens
4.	Ik weet wat mij te wachten staat tijdens de hartrevalidatie.	Helemaal niet mee eens	Niet mee eens	Neutraal	Mee eens	Helemaal mee eens
5.	Ik weet waar ik aan toe ben over een jaar.	Helemaal niet mee eens	Niet mee eens	Neutraal	Mee eens	Helemaal mee eens
6.	Ik voel me kalm.	Helemaal niet mee eens	Niet mee eens	Neutraal	Mee eens	Helemaal mee eens
7.	Ik weet goed wat er met mij aan de hand is.	Helemaal niet mee eens	Niet mee eens	Neutraal	Mee eens	Helemaal mee eens
8.	Ik weet waarom ik een hartincident heb gehad.	Helemaal niet mee eens	Niet mee eens	Neutraal	Mee eens	Helemaal mee eens
9.	Ik weet wat ik zelf kan doen om mijn gezondheid te verbeteren	Helemaal niet mee eens	Niet mee eens	Neutraal	Mee eens	Helemaal mee eens

## Ziekenhuisopname

Bent u in de periode tussen ontslag uit het ziekenhuis en begin van uw hartrevalidatie opgenomen geweest in het ziekenhuis voor tenminste 1 overnachting?