|  |  |
| --- | --- |
| Interview Guide | |
| Vragen | Onderwerp |
| Vind je jezelf op dit moment gezond? | Intro/Ice-breaker |
| Ben je veel met je gezondheid bezig?  Vind je het leuk/interessant? | Conciousness |
| Wanneer zou je jezelf supergezond noemen?  Zou je supergezond willen zijn?  Wat moet je doen om hieraan te voldoen?  Waarom zou je dit niet willen doen? | Health Perception  Motivation  Motivation - Investments  Motivation - Investments |
| Wanneer zou je jezelf superongezond noemen?  Wat doe je nu om te voorkomen dat je zo wordt? Waarom is het voor jou belangrijk dat je niet ongezond wordt? Wat houdt je gemotiveerd?  Wat helpt jou om dit te doen?  Hoe belangrijk vind je het dat je later een gezonde oude dag hebt?  Als je wist wat je nu weet, had je dan anders geleefd? | Health Perception  Motivation - Investments  Motivation – Goals  Control - Facilitators  Motivation – Goals  Conciousness |
| Wat is de kans dat je ernstig ziek wordt denk je?  En over 5 jaar?  Vind je dit belangrijk?  Wat kun je hier zelf aan doen? | Control - Chance  Motivation – Goals  Control - efficacy |
| Stel we leven in een wereld zonder consequenties voor je lichaam. Hoe zou je dan leven? | Bonus |
| Ben je wel eens in aanraking geweest met de gezondheidszorg?  Wat vond je hiervan? Wat kon er beter? | Healthcare |
| Praat je met anderen wel eens over je gezondheid?  Van wie neem je adviezen aan? | Health messages |
| Welke technologieen gebruik je wel eens? Wat vind je hiervan? Wat kan er beter? | Technology |
| Gebruik je wel eens een technologie voor je gezondheid?  Wat vind je hier fijn aan/Waarom niet?  Zou je het vertrouwen? Ook als de dokter het aanraad? | Health technology  Trust |