

**Entrevistador:** listo, eh ¿en qué lado presentas la amputación?

**Entrevistado:** pie izquierdo.

**Entrevistador:** listo ¿debajo de la rodilla? ¿cierto?

**Entrevistado:** si, debajo de la rodilla a la altura... si, debajo de rodilla.

**Entrevistador:** listo, y ¿hace cuánto tiempo estás amputado?

**Entrevistado:** pues yo fui en el 2013... 2013 o 2014... 15, 16, 17, 18, 19, 20: 6 años.

**Entrevistador:** listo, 6 años y ¿fue por causa de... de qué tipo de accidente? O...

**Entrevistado:** accidente automovilístico.

**Entrevistador:** listo, listo ¿hace cuánto tiempo usas prótesis como tal?

**Entrevistado:** pues yo la uso después de que me accidenté como a los 6 meses o 7 meses tuve la primera prótesis.

**Entrevistador:** ¿7 meses después?

**Entrevistado:** sí.

**Entrevistador:** listo, y ¿la prótesis que estas usando actualmente... eh, hace cuanto la usas?

**Entrevistado:** esta que yo tengo tiene más o menos... como 3 años, 2 años y medio mas o menos, ya va para 3 años / Yo tengo, yo tengo, yo tengo varias prótesis, yo tengo aproximadamente 3 prótesis.

**Entrevistador:** ¿tienes 3 prótesis en este momento?

**Entrevistado:** sí.

**Entrevistador:** Ah... listo, entonces pues tú me contaste que... que tú además de ser deportista, también estás como en una finquita y realizas pues como ciertas actividades en el campo ¿cierto?

**Entrevistado:** sí, claro.

**Entrevistador:** listo, entonces pues esta investigación va a ir un poquito más enfocado a pues esas labores que tu realizas pues con la prótesis en el campo, entonces si quieres pues las preguntas que te haga me las puedes responder como en base a esas, a esa prótesis que utilizas como para realizar esas actividades.

**Entrevistado:** eh... osea ¿Cómo? me repite un momentico que se escuchó un poquito ronco.

**Entrevistador:** sí, dale claro, que tú me dices que tienes 3 prótesis, me imagino que ¿cada una la utilizas para qué? Pues una para...

**Entrevistado:** para mi deporte, o sea yo practico deporte, yo soy deportista paraolímpico entonces, eh... hago tres modalidades, lanzamiento de jabalina, disco y bala, entonces yo tengo una para el lanzamiento de jabalina que es la que utilizo para correr, para el lanzamiento de la jabalina, y otra que es para el lanzamiento de bala y disco que es un, un deporte donde se hacen, eh... se lanza dentro de un pozo y se hacen unos giros y se hace el lanzamiento, son dos medios giros y se lanza el implemento, entonces para yo poder girar y dar la vuelta dentro del pozo necesi.... tengo una pierna, prótesis con pie más rígido donde me permite salir balanceando en la prótesis.

**Entrevistador:** ah... ya, ya, ya entiendo, de pronto la prótesis que utilizas no se para realizar las actividades en el campo ¿cuál es?

**Entrevistado:** es la que tengo, con, osea yo tengo otra prótesis que es con la que entreno con la que le meto..., digamos como es un deporte de atletismo de campo, nosotros utilizamos mucho la fuerza potencia, entonces digamos yo en sentadilla..., yo le meto a esa prótesis 200 kilos y ella actúa relajado, lo máximo que le he metido es 250 kilos y la prótesis me aguanta, no se parte, lo único que pasa es que se me aflojan un poquito los tornillos, pero yo vuelvo y los mantengo ajustando y ya con Edwin, él me hizo una, una..., algo diferente que el metió un tornillo grueso en el centro, de lado a lado, donde le da más ajuste y pues ahí hemos ido poco a poco a medida que yo he ido ensayando las prótesis en el deporte, hemos vivido errores, eh... cosas de... eh... cualidades y efectos de las prótesis entonces las hemos ido mejorando, entonces eso me ha ayudado, pero la prótesis con la que yo ando diario, digamos que la que tengo en este momento, eh... que estoy entrenando aquí en la casa, eh... yo hago..., que hago el ejercicio de gimnasio, barrer en la casa, trapear, cortar con la guadaña, volear machete por ahí limpiando, arreglo la casa..., cosas así, es una prótesis eh, más resistente, pero es una prótesis normal como las otras prótesis de Mahavir Kmina pero, eh... La unica diferencia es que son muy resistentes entonces me aguanta todo el peso que le meto.

**Entrevistador:** ah listo, entonces si quieres. Pues todas las preguntas que te voy a hacer como que van a ir enfocadas a esa prótesis como tal, a esa con la que realizas como las labores en la casa, con la que entrenas, con la que haces lo del campo..., entonces para que lo tengas pues como en cuenta, eh... y ¿esa prótesis es la que tienes desde hace 2 años y medio? La que me estás...

**Entrevistado:** mira que esa prótesis la tengo hace creo que ya 3 años, la última vez que fui Edwin me la acomodó, me le cambió el... el socket, el encaje, porque pues el encaje se va desgastando entonces me acomodó el encajo, esa prótesis si me la hizo él porque resulta que las prótesis de Mahavir kmina venían con doble material, venia el material de plástico y por dentro tenía un material blanco ¿no?, entonces, eh... esa prótesis cuando recién

empecé a practicar deporte yo hacía todas mis labores, tanto entrenar, lanzar, competir con esa prótesis, entonces a medida que fui evolucionando en muchas cosas vimos la necesidad de cambiar por otras prótesis para diferente modalidad, por el movimiento y ejercicio, entonces esta prótesis él la hizo mucho más liviana, la que tengo aquí ahorita con la que hago todo como te digo, me la hizo mucho más liviana y la ensayamos a ver si aguantaba el peso, aguantaba todo, aguantaba pues el agua, todo el calor y hasta ahora me ha aguantado todo, todo, todo el ritmo. Y ya me he aferrado como tanto a ella jaja (entre risas) que él me la acomodó y lo único que se ha desgastado es el pie entonces lo único que él hace es cambiarle el pie, el pie si se lo he cambiado como dos veces / como dos o tres veces por lo que, pues aparte de que yo... eh, aun ando con ella en la casa, entonces..., más entreno con ella entonces el peso va desgastando es el pie, pero del encaje como tal, el de plástico y.... y el fomi y todo, él me lo ha ido acomodando, y.... esa es la prótesis que tengo porque es muy liviana y me ayuda mucho para toda mi vida, mi trabajo en la casa, el entreno y todo.

**Entrevistador:** y ¿esa prótesis es de Mahavir o es de otra entidad?

**Entrevistado:** si es de Mahavir kmina, yo solamente..., todas las que tengo, eh... las que tengo hasta el momento por ahora, ya hace... tuve una, pero se partió y de ahí para allá conocí eh... Mahavir kmina, después de que entré en Mahavir kmina empecé a usar Mahavir kmina y ahora solo uso... todas las prótesis que uso son de Mahavir kamina no tengo otro tipo de prótesis.

**Entrevistador:** ah listo... eh, entonces también te voy a pedir un favor ¿tú de pronto tienes forma por WhatsApp de mandarme fotos de esta prótesis? Qué..., pues que me cuentas que usas para tu casa, la que estas usando en este momento.

**Entrevistado:** si, no hay problema, ahorita... me escribe al whatsapp y yo la agrego y le envié los, los... las imágenes.

**Entrevistador:** listo, entonces yo ahoritica apenas se acabe la entrevista yo te escribo y te... pues te recuerdo como el envío de las fotos y.... ya, pueden ser fotos de diferentes ángulos, del pie, de la pierna, del tornillo que me dices que es más grueso... pues como de varios detallitos de la prótesis y también así de lejitos ¿listo?

**Entrevistado:** ah okey, listo, listo.

**Entrevistador:** listo, bueno entonces Cristian ahora en este momento te voy a hacer las preguntas específicas de la, de la entrevista, entonces para eso necesito que porfa me describas de manera general ¿cómo es tu rutina diaria...? como - “yo me levanto, desayuno” - luego, no sé - “hago estas actividades en la finca, eh.. luego me acuesto o entreno” - como describirme así de forma general.

**Entrevistado:** si dale, claro. Normalmente yo pues me levanto en la mañana tipo eh... muy 7:30 u 8 de la madrugada jaja, en la mañana pues cuando lloramos, lloramos, 7:30 de la

mañana, 8:00 de la mañana cuando estoy muy cansado del día anterior, pero me levanto, pues desayuno, me baño, me alisto, desayuno, y pues... me dis..., desde que me bajo de la cama yo me pongo la prótesis, llego hasta el baño y la dejo a un lado del baño, me ba, me, me... me baño y vuelvo y me la pongo, salgo del baño, me... desayuno, eh... hago estiramientos, eh... calentamientos y empiezo a... a practicar y hacer a... hacer la rutina de mi deporte, mi deporte como es atletismo de campo yo las modalidades..., eh... manejamos mucho los ejercicios de fuerza de potencia, entonces tengo un plan de entreno que me manda el entrenador, eh... de selección, es el que me manda el plan de entreno y entonces, eh... yo empiezo a trabajar la rutina. Después de terminar la rutina, prácticamente yo comienzo a las 8:30, 9:00 y voy terminando tipo 12:30, 1 del medio día cuando ya voy a almorzar, termino y almuerzo, descanso, me baño, me acuesto un rato tipo 3:30 de la mañan... de la tarde, vuelvo y me levanto y ya me voy al área de la casa en la parte de atrás donde hay un campo amplio para hacer la parte de lanzamiento, en la mañana hago parte de preparación física, gimnasio, y en la tarde hago la parte de lanzamiento de técnica, de la modalidad, entonces pues hago eso normal cuando el pastico se crece por que usted sabe que últimamente pues acá en el Valle ha estado lloviendo entonces va creciendo el pasto, entonces cuando está muy alto pues cojo la guadaña, empiezo a... a.... a desyerbar y a cortar todo el pastico, el montecito que va saliendo, después cojo rastrillo, después me subo en una escalera y hay como una..., por ahí creo que tengo un video si algo te lo envió, hay una veranera entonces yo me subo en eso y las voy cortando así con la mano, con la guadaña, eh... hay veces a machete cuando está muy bajito, me agarro a desyerbar a machete para no ponerme a prender todo eso, desyerbar a machete y.... eh... ya pues una vez a la semana, como atrás de la casa pasa un rio, pues acá un, un... acá le dicen rio ¿no? pero es algo peq..., como una, una... quebrada, un riachuelo pequeño, entonces pues yo me meto a bañar allá un rato como para recuperar los hombros, el cuerpo, el cansancio, dos veces a la semana normalmente me meto 15 minutos, eh... me meto con la... pues, con la... con la prótesis por ahí por la quebrada arriba caminando con la, con la prótesis, me meto a nadar con ella, clavo, todo, yo la utilizo para todo, osea, yo la prótesis la tengo desde que me levanto hasta cuando ya me voy a acostar en la cama porque no me acuesto en ella porque es un poquito incomodo dormir con ella, pero... durante estoy de pie, todo el tiempo la tengo... utilizando y hago todas las actividades, eh... voy a pescar con ella, al rio, eh... ¿Qué más hago? De todo, de todo, de todo lo que me toca, la, la, la rutina como te digo es eso, la rutina diaria es el entrenamiento y ya los oficios varios que hago pues en la casa son como ya digamos que cada día de mantenimiento, digamos que cuando corto el pasto a los 15 días pues vuelvo y lo hago, cuando voy dos días a la semana me meto al rio..., cosas así, voy a pescar... ve, voy a nadar el fin de semana y me voy a los charcos por la quebrada a nadar, nado con ella, me sumerjo. ya cuando llego a la casa si tengo que secarla ¿no? hacerle pues el respectivo secado, eh, la pongo a secar, me saco el encaje y lo pongo a secar y lo acomodo y eso, y ya.

**Entrevistador:** Ah... Listo, y de pronto, pues, tú dices que en la finca son más labores de mantenimiento pues, como desyerbar, de pronto allá no sé, ¿manejan que te toque algo con animales o cosas así? ¿no?

**Entrevistado:** no, pues así con animales como digamos como, como... el... ganado y todo no, pero si cuando he ido a otras partes de mi tía que tiene finca, le he colaborado a coger las bestias, a.... no sé..., yo aprendí a herrar las bestias, se cómo herrarlas y la utilizo con la prótesis y todo normal, se amarrar una bestia, ponerle la herradura, pues he sido muy activo, siempre me ha gustado pues hacer de todo y, y.... lo que me causa curiosidad me gusta aprenderlo entonces en el campo se hacer huecos para sembrar las matas de plátano o de café, todo normal lo puedo hacer con la prótesis sin problema, obviamente no es mi trabajo, sino que lo hago muy esporádicamente cuando... me desplazo a esos sitios ¿no?

**Entrevistador:** claro, claro... Ah, listo, ya te entiendo, entonces listo, así está super bien como lo que me describiste, y ya con eso como que te voy a preguntar por cada actividad como específicamente como... ¿cómo la debes hacer?, por ejemplo, la parte de la guadaña, pues que te toca desyerbar de pronto... ¿la guadaña pues más o menos cuanta pesa? ¿te toca desplazarte mucho tiempo con ella?

**Entrevistado:** Si, eh... normalmente pues no, desplazarme.... no pues no porque es aquí en la casa en la parte de atrás, entonces pues sí, pero si es un espacio grande, entonces pues siempre me demoro, la guadaña pesa normalmente alrededor de unos 15 kilitos, pesa más o menos la guadaña, 15 o 10 le pongo aproximadamente, nunca la he..., pero más o menos 15 kilitos, ella tiene un, un, un... un arnés donde uno se lo pone y ..., en el cuerpo y después eh, asegura la guadaña sobre el arnés ¿no? Y pues ya empiezo guadañando, normalmente me demoro de media hora a 40 minutos haciendo el trabajo y pues no, no, mira que no tengo inconveniente, pero hay veces uno se cansa normalmente cuando..., pero ya es como cansancio, digamos agotamiento como del trabajo, pero... por lo regular, así como dificultad para poder cortar el pasto o que me estorbe la prótesis al caminar o hacer ciertas modalidades no.

**Entrevistador:** no, o sea ¿realizando esa actividad no sientes ninguna incomodidad o dificultad pues debida a la prótesis?

**Entrevistado:** exacto, aunque bueno, yo corroboro que la prótesis la utilizo en una parte donde no es..., es, es algo plano, o sea es más bien plano, es como... es, es como... algo, no es pendiente ni nada, sino un lugar plano donde no tengo pues tampoco mucha dificultad como digamos es en el campo que muchas personas que les toca así por las bajadas, por esas subidas así cortar, entonces no sé cómo sería en ese tema, pero... tal con la guadaña, pero ya con el machete y todo si puedo hacer eso en loma, en bajada, en donde sea, pero con la guadaña si solamente la utilizo en la parte plana, ya al caminar y al andar me desplazo normal..., la prótesis no me fastidia, normalmente. Ya con el tiempo, cuando la

prótesis se le va dañando los encajes ya si empieza a tallar y a incomodar, pero ya eso es como de mantenimiento ¿no?

**Entrevistador:** aja, ah listo... ya entiendo, y de pronto... ¿tu antes utilizabas pues la guadaña en esos terrenos inclinados que me dices? ¿o nunca lo has hecho?

**Entrevistado:** si, si la utilicé cuando viví, cuando..., hace..., antes de... mucho más antes de, de, de... tener la amputación ya hace aproximadamente unos 4 años atrás, pues yo trabajaba, viví, viví..., antes de venirme a estudiar en la ciudad, viví en el campo en una zona rural y yo trabajaba limpiando... cafetales, limpiando... fincas así, trabajaba así o.... o, o, fincas que uno tenía cultivos así sembrados, la trabajaba normal con guadaña, con todo y no tenía problema, eh... ya es como algo, osea ya lo hago porque... ya lo hice en un tiempo, entonces la verdad yo manejo mi vida como algo normal, yo no me veo diferente de capacidad a una persona que tenga los dos pies ni ninguna amputación, no, yo hago todo lo que hace una persona normal y la verdad no veo como esa barrera y todo lo que hacía antes lo hago ahora.

**Entrevistador:** listo, si no que como muchas veces eh... a las personas les puede costar un poco realizar esas mismas actividades debido a que de pronto la prótesis... no cumple como con su función ¿si me entiendes? Entonces como que por eso te pregunto si de pronto esas veces que te tocaba como... realizar trabajos como en pendientes o con la prótesis, había alguna incomodidad como que te tallara o que dijeras “ve ojalá la prótesis pudiera moverse así.... o el pie tuviera movilidad” ¿si me entiendes?

**Entrevistado:** si, o sea yo viendo..., basándome..., transportándome como a ese lugar, a ese, a esa posibilidad, viendo como mi movilidad del pie, eh... normal, funcional, a un pie pues mecánico, si obviamente la parte de pendientes pienso que... que la prótesis no..., o sea podría hacer muchos trabajos, pero de pronto no rendiría igual ¿no? eh, que una persona con el pie normal, porque por más que un pie..., yo pienso, por más que un pie se trate de hacer 100% similar a algo funcional como una persona funcional, eh... pienso que no va a poder lograrlo, ¿no? se puede acercar mucho, pero pues totalmente es muy complicado, pero ya en el campo hay zonas o terrenos muy feos, entonces hay personas donde de pronto con una prótesis, no lo he hecho, pero lo pienso yo como que tengo prótesis, pienso de que la pensaría mucho o.... no sé haría algo, lo haría, pero muy lento, con mucha precaución, porque pues hay terrenos que son digamos, arenas movedizas, muchas piedras... y la prótesis pues a pesar de que es resistente de pronto hay momentos donde ella es, la prótesis de Mahavir kmina, el pie es un poquito bland..., eh... o sea es un pie más que todo de caminar, de correr, pero no digamos de... de una parte pendiente, te tienes que sostener sobre los talones, hacer más fuerza o más fuerza sobre los dedos de los pies, entonces la prótesis no te va a ayudar en ese lado, ¿si me entiendes? Porque ella es más flexible.

**Entrevistador:** Ah sí, claro que sí

**Entrevistado:** entonces no te podría ayudar, ya la prótesis, pues la prótesis que yo tengo para lanzar, saliéndome un poquito del tema, para lanzamiento de disco ellos me la hicieron rígida e hicieron unas adaptaciones por un pie de carbono más un pie de Jaipur de Mahavir kmina y eh... esta modificación hicieron que el pie quedara rígido eh, donde podría digamos aguantar más sobre la punta de los dedos de los pies pues de la prótesis entre comillas, eh... sosteniéndome para poder eh... hacer el lanzamiento, entonces ya tendría que haber una modificación en la prótesis eh... para que... le funcione a uno en esa área, en ese terreno, ya iría como en lo que ustedes quieren hacer ¿no? como mejorarla ¿no? entonces, ya habría que mirar eh... pues el tipo terreno que se quiere... el tipo de terreno que se quiere manejar para ver qué tipo de pie se podría adaptar a ese terreno ¿no?

**Entrevistador:** si claro, si, entiendo ¿de pronto tú me comentabas que a ti se te aflojaban mucho los tornillos?

**Entrevistado:** eh... sí. Cuando más que todo cuando... bueno, hay un..., hay dos cosas que podría decir. La prótes..., la prótesis cuando... esas prótesis son resistentes al agua y al... sol y el calor, ¿no? al agua y al calor, bajas temperaturas y altas temperaturas y a la humedad, entonces eh... una de ellas es que el tornillo pues no es un tornillo, por más que yo consiguiera tornillos por el peso que yo manejaba se partía, por el peso que yo hago en el deporte, que hago digamos sentadilla en mi rutina nosotros trabajamos mucha fuerza en la resistencia, entonces la fuerza en resistencia es hacer con un peso de tu 80% de tu fuerza máxima, hacer tantas repeticiones, entonces a veces el pie se aporreaba, se partía el tornillo o se... varias veces me ha pasado, pero me ha tocado cambiarlo yo mismo el tornillo se oxida un poco entonces sería como mejorar eso, un tornillo más, eh... puede ser acero o no sé algo inoxidable que no permita que se afloje ni que se oxide.

**Entrevistador:** ya, ya, ¿de pronto antes de tu tuvieras esta prótesis, eh... tu tenías otra? ¿con la que realizabas tus entrenamientos o tu día a día?

**Entrevistado:** no, pues mi día a día cuando recién yo tuve una, pero... pues yo la verdad eh, yo como a los 6 aproximadamente después de la amputación, como a los 6 meses, como 6 meses... casi 6 meses como 5 meses, tuve la primer prótesis. Yo siempre..., la recuperación empezaba mucho a fortalecer el muñón, mantenía en la casa haciéndome terapias con arena, eh... me parándome sobre la almohada y cosas así y cuando llego el tiempo tenía el pie muy fuerte, entonc... el muñón muy fuerte, entonces yo utilice la prótesis que me dieron por medio de la EPS, pero esa prótesis se partió, esa prótesis no aguantó el, el, el... ritmo jugando así pues jugando futbol, una vez “tac” sentí que traquió, entonces, eh... yo siempre la he seguido al extremo de las prótesis que he tenido en Mahavir kmina me dicen que el peso que yo le meto a la prótesis son... ¡muy escasas! osea casi nunca una prótesis dura en un amputado maneje un peso con una protes... una prótesis le aguante a usted tanto peso, entonces... pues ya es como algo... fuera de lo común ¿no?



**Entrevistador:** sí, claro o sea que... las re...

**Entrevistado:** pero... pero... si tuve una que... que no hacía, osea, simplemente haciendo una actividad deportiva, como jugar futbol y se dañó entonces... pues, esa fue... esa fue la única que tuve.

**Entrevistador:** Ah... ya, o sea que las... las modificaciones que le han hecho a esta prótesis que tú tienes en este momento en si ¿cuáles son? ¿Lo de los tornillos...? que te cambian...

**Entrevistado:** si, eh... digamos te explico: la modificación que yo le he hecho a todas las prótesis que las han puesto así que hago en mi deporte como en la..., bueno voy a hablarle de la que estamos hablando de la que a... tengo a diario, no, yo hago todas las actividades de casa, entonces, esa prótesis lo que le hicieron fue..., para que con el peso que yo manejo y los ejercicios que hago funcionales, entonces el tornillo. La prótesis no se me aflojara mucho le pusieron un tornillo pasante de lado a lado, un tornillo grueso; ese tornillo lo ajustaron para que ajuste a la prótesis. La prótesis tiene una parte de madera por el centro. Osea, dentro de la prótesis es madera entonces para que ayudara esa madera de lado a lado poniéndole encaje tanto como el pie de la prótesis y los tornillos de los de a por fuera de los lados, tiene 4 tornillos, esos tornillos los pusieron, eh... esos tornillos no alcanzan a coger la madera entonces como solamente cogen la parte plástica de la prótesis más la parte que es como cauchosa del pie, entonces en el movimiento esos tornillos se van aflojando ¿si me entiendes?

**Entrevistador:** si ya te entiendo, esos se aflojan, pero el otro o se afloja, el que te...

**Entrevistado:** Exacto, no se afloja, eh, ya ayuda un poco. Yo por ahí me conseguí.../ Edwin el de Mahavir kmina me consiguió unos tornillos drywall que son un poco más largos y más resistentes, más gruesos que acá en Cali no los he podido conseguir hasta ahora, eh... que por ahí se me envolató uno de la prótesis, porque por allá bañándome se me cayó, esos me aguantan más presión y se demora mucho tiempo más en aflojarse, pero esa sería como una de las variantes que habría que mirar cómo se puede mejorar ¿no?

**Entrevistador:** claro, si, ¿has sentido la mejora con ese tornillo pues atravesado en comparación a cuando no lo tenías?

**Entrevistado:** si claro, porque digamos que el pie..., yo estaba entrenando y se me caían 2 tornillos que aseguraban el pie con el encaje y entonces yo sentía que el pie se me iba a salir jejeje, me iba a salir volando el pie, entonces si yo corría o hacia algún salto sentía que se me aflojaba entonces..., en cambio el tornillo del centro, él no..., nunca vas a sentir que el pie está colgándote, sino que siempre está bien asegurado ahí, ya uno le hace la revisión es porque uno ve que se va aflojando, entonces uno le va ayudando como para que le dé un poco de más ajuste, pero como tal el tornillo del centro me ha ayudado muchísimo. Una vez se me partió y se me aguaron los tornillos y ¡no caí en cuenta! y se me ha partido y sentí que el pie empezaba como a... sentí que algo como que me



golpeaba, me movía mucho la prótesis en la parte del pie y desde ahí era que se había partido el tornillo del centro, igual eso que pasa de lado a lado se ha partido, pero normalmente se parte con el peso que, que... manejo porque digamos yo peso alrededor de, yo estoy pesando como 112 kilos más..., yo le meto 250 en sentadillas, serian como 380kg más o menos, entonces una prótesis no te va a aguantar, ese tornillo no es para aguantar esa presión, pero pues ya cuando se parte con el tiempo yo lo cambio.

**Entrevistado:** ah... listo si algo ahora que me vayas a mandar las fotos ¿le puedes tomar foto a esa parte del tornillo como para yo fijarme bien cómo es?.

**Entrevistado:** ah, listo, listo.

**Entrevistador:** sí sea pues obviamente por afuerita de la prótesis me serviría mucho.

**Entrevistado:** el primer tornill... el tornillo que me pusieron la otra vez ese ya se partió, pero si le compré uno similar y le instalé ese similar, entonces yo creo que no hay problema con eso.

**Entrevistador:** listo, perfecto, entonces ya tú me contaste que también te... te bañas en el río, te metes con la prótesis, ¿de pronto los tornillos nunca se te han oxidado? o ¿has tenido algún problema pues por el agua?

**Entrevistado:** si, por el agua, por eso te decía que sería como la opción de cambiar los tornillos que fueran como... inoxidable, ¿no? para que la prótesis no se oxide y entonces ellos..., al oxidarse los tornillos como que ya... van... cómo que corrosean parte adentro de la prótesis, la parte la madera, entonces seria como eso.

**Entrevistador:** ah... listo, ya, ya entiendo y de pronto además de que se te oxiden los tornillos pues como debido al agua... no se ¿la prótesis se te ha querido como rajarse? o ¿dañar por algunas partes? o ¿se te mete el agua por dentro?

**Entrevistado:** no, mira que... eh, normalmente cuando... cuando, me meto al río si obviamente si me meto al río si se me mete el agua dentro del pie y se me mojan las medias... que uno se pone para que no le talle el encaje, entonces... si se me moja, donde yo me meta, se me moja, se me demora un ratito en meterse, pero se mete; cuando me he bañado en el mar, ahorita que estuve en los juegos nacionales de... de diciembre, me bañe en el mar y todo normal y al principio no se me metía, pero ya después con el tiempo si se metió el agua, eso si pasa ¿no?, pero rajárseme... las ultimas prótesis que he tenido ya hace cómo 3 años no se me han vuelto a rajarse. Hubo unas que, si se me rajaba el encaje, en la parte plástica de la prótesis, no del pie como tal, sino la parte del pie, y la primera si se me daño un poquito en la parte del pie, pero fue que me habían dicho que fue una prótesis que habían sacado con una calidad diferente, pero ellos no sabían la primera vez que yo hacía deporte, entonces me dieron esa prótesis que no... no me aguantó y ese pie no aguanto y me la cambiaron y me hicieron otra prótesis, pero al

principio sí, pero mira que ya hace tres años y ellos han ido mejorando mucho en Kmina y la verdad ya nunca más volví a ver que se me rajara la prótesis para nada, en ningún lado

**Entrevistador:** ah listo, tú me decías que antes no se te metía el agua, pero ahora sí, pero... ¿te referías pues a que te metías y a los minuticos se te empezaba a inundar? O...

**Entrevistado:** exacto, sí.

**Entrevistador:** ah... ya, ya, ya... Listo, ya te entendí.

**Entrevistado:** cuando me sumerjo totalmente ¿no? Osea, que se sumerge toda la pierna. Digamos si yo me sumerjo un pedacito no más del pie, digamos a la altura del tobillo, no se me mete el agua, no tengo problema, pero ya si se me mete..., si se me sube el agua a una altura más o menos de..., de arriba de la rodilla ahí si ya, yo tenía como una rodillera que es la que ayuda hacer como el liner que es lo que ajusta, entonces ella como es como de tela, entonces claro, por ahí se va metiendo el agua, al principio no se mete, pero ya después uno siente que se le... se le llena de agua entonces yo me la saco, me la escurro, vuelvo y me la pongo y vuelvo y me meto al agua así.

**Entrevistador:** ah listo, ¿y de pronto cuando estás ahí en el agua no..., pues sientes alguna incomodidad entre el muñón y la prótesis? ¿porque esta mojado o que se te raje?

**Entrevistado:** no, durante estoy en el agua no, ya cuando salgo que, digamos que salgo del agua y voy ya a caminar y la distancia es larga... ya ahí si me incomoda, porque la humedad pues hace como que... hace como una fricción diferente entonces se lastima un poquito como la piel, porque ella la... la media con el encaje pues como está húmeda como que se chupa ahí entonces no te, no te..., te incomoda un poco, pero durante esté bañando y no tenga que transportarme con la, andar con la prótesis eh... un desplazamiento largo con la prótesis mojada por dentro, no tengo... no hay problema, ya cuando hay que caminar con la prótesis mojada, digamos que cuando uno va aquí al rio y se va a un charco lejos y va y se viene con la prótesis mojada ahí si es un poquito incómodo.

**Entrevistador:** ah... listo y ¿tú de pronto alguna de esas actividades, pues ya sea en el rio o lo de la guadaña o cuando usas el machete, de pronto ¿usas algún apoyo o alguna herramienta o bastón o muleta? ¿nada?

**Entrevistado:** no, para nada / no para nada / No nada, las muletas las utilicé hasta que tuve la primera prótesis y nunca más volví a utilizar muletas. Y en mi casa tengo cuando no tengo la prótesis, pues me voy en un pie brincando así el pedacito a donde tengo que ir cuando me desplazo a un lado o se me queda la prótesis en tal parte o algo así entonces, de resto no.

**Entrevistador:** ah.. Listo, y de pronto ya cuando tú me decías que antes te tocaba como que coger bestias... herrarlas... ¿de pronto para hacer esa actividad por ejemplo de herrarlas ¿qué posición te tocaba tener? Pues para poderlas herrar.

**Entrevistado:** normalmente cuando se hace ese trabajo se hace es que, eh... se mete el pie del animal..., uno de espalda y coge el pie del animal y se lo mete en el medio de los dos pies y lo sostiene sobre las dos rodillas, y ahí le hace el trabajo de herrar, y pues eh... la posición que hago pues no tengo inconveniente con ella, normal.

**Entrevistador:** listo, pues... ¿Qué de pronto que te toque no sé, agacharte o arrodillarte o....?

**Entrevistado:** no, mira que para eso yo o tengo problema porque como te digo yo hago mucho deporte, mucho ejercicio de fuerza como es burpees, como es saltos, salto al cajón, eh... tijera con peso, salto. Entonces la presión como que ya no sé, de pronto también depende el tipo de amputación ¿no? Cuando es arriba de la rodilla creo que es un poco más complejo, pero como yo estoy debajo de rodilla, tengo la rodilla entonces tengo esa articulación que, que me ayuda mucho a aculillarme, a hacer muchas cosas sin inconvenientes.

**Entrevistador:** ah, listo, perfecto y ya así de forma general tú me podrías como decir cuál es la actividad como más crítica o más difícil de hacer en cuanto a la parte como del campo con la prótesis, pues no sé de pronto ah... "a mí me cuesta mucho tener que estar agachado mucho tiempo" - o no sé si tengas como alguna actividad difícil.

**Entrevistado:** de pronto si... de pronto... es que cuando mucho tiempo digamos muchas horas que uno este de pie si empieza ya pues con el tiempo, creo que debe ser normal no sé, eh... ya, empieza al mucho tiempo de pie, muchas horas, empieza ya uno como... como a tallarle un poquito la prótesis, como a cansarla, a cansarle... la parte porque uno normalmente yo trato de... de no voltear tanto el peso hacia el lado derecho donde tengo el pie bueno, sino... sino que mantenerlo el peso equilibrado, porque cuando yo mantenía mucho el pie, el peso del cuerpo al lado derecho, me dolía mucho como la espalda. Entonces ahora trato de mantener como el peso centrado, entonces cuando mucho tiempo así caminando o movimientos así muchas horas, entonces... ya ahí empieza como a tallarle la prótesis, como a fatigarle el pie a uno un poquito por cansancio.

**Entrevistador:** ah... ya, ya, listo, ¿entonces es más cuando te toca estar de pie mucho tiempo o caminar mucho?

**Entrevistado:** si, exacto, y otra que uno pues, yo no sé si uno... no creo que eso es normal o no sé, es que cuando... me paro sobre el pie... de la prótesis aguanto, eh... aguanto muy poco equilibrio, osea no tengo... muy poco, osea... poco equilibrio, digamos que yo pongo el pie y voy a aguantar un momentico en ese pie... no, no soy capaz. Falta como estabilidad

**Entrevistador:** ¿sin apoyar el otro pues?

**Entrevistado:** sin apoyar el, el bueno, el derecho, exacto.

**Entrevistado:** Mm... bueno, ya, ya, listo. M.... entonces ya como las ultimas pregunticas ya más generales es si... pues, tú dices ¿por qué tipo de suelo tu sueles caminar? es más que todo hierba alta o más como plano o inclinado...

**Entrevistado:** no, es más que todo plano... plano e inclinadito, no, no, no pendientes sino plano e inclinado.

**Entrevistador:** listo, ¿de pronto cuando es en terreno inclinado hay alguna incomodidad o falta de equilibrio?

**Entrevistado:** no, cuando voy caminando simplemente pues tiene uno que mirar donde pisa porque veces uno puede pisar... digamos, eh... una piedra y pues uno la... el pie se puede deslizar ¿si me entiende? si la pisa por el lado que no es, entonces con la prótesis uno no tiene el mismo equilibrio igual que en el otro pie pues entonces si la pisa por el lado que no es te vas a deslizar y te vas a poder caer porque no tienes el mismo equilibrio que en el otro pie. Entonces es como más eso ¿no? siempre y cuando uno vaya pendiente de donde va pisando, no hay inconveniente

**Entrevistador:** listo, y ¿tu como amarras la prótesis a tu muñón? Con correas o es con succión ...

**Entrevistado:** no, mira que no se si es el tipo de muñón mio, porque tengo el muñón un poquito largo, yo soy más, soy arriba de tobillo amputación arriba de tobillo, entonces eh... yo uso normalmente el encaje que ellos tienen eh, de Kmina, unas medias que ellos manejan, también uno lo puede hacer con esas medias como de futbol, se puede utilizar, pero a la final siempre mi pie es un poquito ancho entonces, me tallan un poco esas medias, entonces por eso no las uso. ¡ah! propósito me llegó ayer, anteayer, perdón, unas medias y unas cosas que me envió Edwin de Kmina pues como para hacerle mantenimiento a la prótesis porque ya he ido aprendiendo a hacerle como unos ajustes y cosas así, pero en.... sí, en sí, normalmente la prótesis eh... me ha funcionado bien.

**Entrevistador:** ah listo ¿de pronto has tenido como problemas por el sudor? Que te salgan peladuras... si sudas como en el muñón o ¿que se te hagan hongos o algún tipo de... de rasguño pues?

**Entrevistado:** no pues mira que al principio si me dio un poquito de honguitos, al principio con la prótesis hubieron rasponcitos y todo porque pues, eh... partes del cuerpo que la prótesis de por sí de Mahavir Kmina que me habían como te dije ahorita, ella entra a presión, osea, no tiene... volviéndome un poquito a la pregunta porque no te la conteste bien, eh... ¡perdón!, ella no tiene... digamos... pin como vienen unas prótesis o no tiene esa parte de esos liner que hacen **esa presión** al vacío, no, ella entra a presión, osea, entra

ajustada, encajada y a parte ella para mantenerla bien encajada ellos han diseñado como unas rodilleras que hacen como que te metes la prótesis, se instala a la prótesis y ella te sube más arriba de la rodilla como es en mi caso, me ayuda a sostener la prótesis en ese sitio pues y que no se me salga, sé que mantenga ahí en esa posición. Si, es que son unas prótesis que son..., aparte de que son muy finas, pues son unas prótesis que manejan una calidad diferente ¿no? Y unos precios diferentes a una prótesis de liner que el mero liner pues vale millones, entonces la prótesis..., ella tiene un encaje que a mi funcionalmente me ha funcionado, por eso te digo que yo compito en deporte paralímpico y hasta ahora la única prótesis que me ha aguantado es esa, he visto muchas prótesis de carbono de (42:01), de (42:02) y se han quebrado, se han partido y no han aguantado, han dejado a muchos compañeros en la calle en plena competencia, entonces, pues, esa prótesis me ha aguantado ese peso y siempre me mantiene encajadita. Cuando yo siento de que con el tiempo ella por el sudor, como tú me dices, ella se va aflojando un poquito entonces yo cargo otra media ahí y me pongo la otra media para que... porque el pie hay veces, con el tiempo y el desgaste y el trabajo que uno hace, se va adelgazando porque pues uno va quemando grasa y entonces el muñón tiende como a adelgazarse un poquito. Yo no sufro mucho de eso, porque mi muñón siempre mantiene como gordito, pero hay veces cuando mucho trabajo yo siento que el cómo se adelgaza un poquitico, como que se..., entonces yo me pongo otra media y me pongo el encaje y ya queda bien otra vez, y... por el sudor, como tú me dices, hasta ahora no me ha dado así hongos y cosas así, no. Pues si toca que hacer el mantenimiento de la higiene normal que hay que hacerse después de una buena rutina, pues, cambiar la media, lavarla y ponerse otra. Entonces por eso... trato de tener varias medias para poderlas rotar

**Entrevistador:** ah listo, si quieres ahora que me vayas a mandar las fotos también me muestras como la foto del encaje lo que... como la parte donde... te, te pones el muñón y la prótesis esa partecita de a prótesis, esa partecita de la prótesis.

**Entrevistado:** le queda a las 5:30 pero yo le mando las fotos porque apenas me mandaron las cosas ayer..., anteayer por la... Por la tarde y pues ayer estuve un poco ocupado entonces no la he podido acomodar.

**Entrevistador:** jah no! Pero antes me sirve..., me sirve más.

**Entrevistado:** está un poquito feíto el encaje porque como eso es de fomi, es un material de fomi entonces cuando uno lo hala y hala hay veces se va como... pero... yo te mando la foto todo normal.

**Entrevistador:** listo, no, no hay problema, jantes me sirve más así! Eh... y listo, ya por último si de pronto ¿tienes algún problema como para sentarte en tipo..., algún tipo de vehículos?, ya sea un bus, un carro, montar en animal, en caballo... ¿de pronto tienes algún problema?

**Entrevistado:** no mira que... pues yo manejo moto normalmente con cambios que autom.... que, con cambios, pues tengo el pie izquierdo y la gente me pregunta que como meto los cambios, pues yo manejo los cambios con la prótesis. Y moto no tengo problema, eh... en bus pues no se si es por mi tamaño de, de... estatura y pues el físico... pero cuando estoy en un carro y no tiene como... donde estirar los pies bien, si me siento muy incómodo porque **las cintas** de la prótesis como que me, como que... no sé, me siento como aprisionado ahí, como que la prótesis me talla un poquito porque no puedo estirar el pie bien. Entonces ya cuando es largo, largo... digamos un tramo largo digamos, eh... Después de una media hora que esté en esa posición ya me empieza como a tallar, entonces cuando viajo así... que he viajado... a nivel internacional o nacional en bus o en avión, cuando es largo pues me quito la prótesis, si veo que es un poquito como incomodo el sitio me quito la prótesis y me voy así sin la prótesis y cuando llego al sitio donde voy a bajarme pues me la pongo otra vez.

**Entrevistador:** ah... ya, listo, ya te entiendo. Listo Cristian, no entonces... ¡ah!, de pronto tú quieres mencionar ya algo por último de que si yo te digo: - "Cristian si le podrías cambiar esto a la prótesis que le cambiarías"- , ¿tú que me dirías?

**Entrevistado:** podrían ser, osea, no sé, yo por lo menos tengo muchas ideas, pero pues, las dejo en ideas ¿no?, pero ustedes que tienen como el medio y estudian para eso como para ir mejorando estas cosas, yo le mejoraría: osea, no es que me afecte totalmente, pero si como... más seguridad en la parte del ajuste, osea, digamos que el encaje sea un poco como más... que no dependa solo de la rodillera, sino que como más encaje y algo que le ayude como a mejor encaje a la prótesis, mejor... mejor ajuste entre la prótesis y el pie ¿si me entiende? cómo mejorar un poco el ajuste. Yo cuando la abrí, yo la manejo porque yo cuando te digo que la siento floja, me pongo una media, otra media, pero es cómo manejar como eso... ese tema y mejorar el ajuste y siempre hay que modif.... hay muchas cosas que mejorar, como mejorar la parte del pie como la parte que sea un pie más funcional: un pie que te... podas digamos... empujar sobre las puntas de los dedos o que te ayude a dar más equilibrio en la parte del tobillo, sería como pies así ¿no? Si no que, yo analizando pues un pie así, eh... no sé, no podría..... ser, osea, un pie así y que sea resistente como para el peso que yo manejo... es muy difícil ¿no?, que aguante todo ese peso, porque si hay pies así que tienen todas esas modalidades, pero pues cuando le meten fuerza y peso no aguantan, yo por ahí ví unos, como porque yo por ahí he visto muchas personas con prótesis de muchos millones en competencias y son prótesis que, si le ponen más de tu peso, 20 kilos más de tu peso se te dañan, entonces... eh, para mi deporte pues no me serviría, pero sí podrían mejorar algo así sería eso digamos que yo... algo así sería eso, mejorar el tobillo, el equilibrio en el tobillo y el ajuste.

**Entrevistador:** listo... igual de eso se trata como de eh, que... De que tú me digas - "no, sí, me gustaría que el pie se pudiera mover... o que tuviera impulso desde la punta pero que igual también me ayude a resistir el peso"- ¿si me entiendes? Como que...

**Entrevistado:** exacto, sí. Que sea más funcional que sea como más a un pie... a un pie real.

**Entrevistador:** listo, no... entonces te agradezco muchísimo pues por el tiempo, ahoritica te voy a escribir entonces por WhatsApp para recordarte lo de las fóticos y.... ya pues, te quería preguntar si... ¿de pronto tu conoces a otra persona que... esté trabajando en el campo y también esté amputada desde la rodilla para abajo?

**Entrevistado:** otra persona que este amputada... pues compañeros hay por ahí, pero habría que decirles si, porque hay personas que no les gusta como hablar de eso, entonces habría que preguntar... de eso, entonces, habría que preguntar.

**Entrevistador:** ah bueno, no... igual este... seria como también personas que trabajen en si en el campo, entonces...

**Entrevistado:** ¡ah! ¿en el campo? ah listo.

**Entrevistador:** sí señor

**Entrevistado:** en el campo... en el campo como tal no, porque yo normalmente pues me muevo es en el deporte paralímpico, todos mis conocidos y amigos son deportistas, no tengo así otra persona que sea que digamos campesino y trabaje aquí en el campo y tenga prótesis, no, no conozco la verdad.

**Entrevistador:** listo perfecto, entonces muchísimas gracias, te agradezco por tu tiempo y entonces ahoritica te escribo.

**Entrevistado:** dale listo, gracias.

**Entrevistador:** bueno listo hasta luego, gracias Cristian.

**Entrevistado:** nos vemos.