

**Entrevistador:** listo, perfecto, ¿me puedes informar en qué lado tienes la amputación?

**Entrevistado:** en el miembro inferior izquierdo

**Entrevistador:** izquierdo, listo, por debajo de la rodilla ¿cierto?

**Entrevistado:** si, bajo rodilla

**Entrevistador:** listo, ¿hace cuánto tiempo estás amputado?

**Entrevistado:** aproximadamente hace un poquito más de 3 años

**Entrevistador:** listo, ¿fue a causa de que tipo de accidente?

**Entrevistado:** guadañado, con una guadaña

**Entrevistador:** listo, ¿hace cuánto usas prótesis como tal?

**Entrevistado:** 2 años

**Entrevistador:** ¿en este momento la prótesis que tienes es esa mima o hace cuanto tienes la que estas usando en este momento?

**Entrevistado:** tiene como 1 año ya aproximadamente

**Entrevistador:** listo, acá ya anoté la información ... José ¿usted de pronto tiene forma de mandarme por WhatsApp a este mismo número cuando terminemos la entrevista fotos de su prótesis?

**Entrevistado:** si

**Entrevistador:** ¿sí? ¿si le queda bien?

**Entrevistado:** si, creo que si pues este, mi hermana tiene WhatsApp y si ahorita te los envió

**Entrevistador:** listo, ¿el WhatsApp es este número?

**Entrevistado:** ¿Cómo?

**Entrevistador:** ¿a este número? Porque si quieres apenas terminemos la entrevista yo le escribo al WhatsApp a este número como para recordarle

**Entrevistado:** si puede ser a este número, mor, espérate un momentico ... (pregunta si del celular de la finca sale WhatsApp) ... si sea de este o sea del mío yo te mando las fotos

**Entrevistador:** listo, perfecto. Entonces ¿me esperas un momentico por favor?

**Entrevistado:** Si, dale tranquila

**Entrevistador:** Listo, entonces, en este momento ya si vamos a empezar la entrevista como tal, si quieres me puedes ir informando de manera general ¿cuál es tu rutina diaria desde que te levantas hasta que te acuestas?, por ejemplo “yo me despierto, me cepillo los dientes, desayuno, me pongo a cultivar café” o pues ya las actividades como tal que tu tengas

**Entrevistado:** Okay, bueno entonces yo diariamente me levanto, me pongo la prótesis, voy al baño, me cepillo, me organizo, salgo para mis labores diarias que son guadañando, fumigando, cultivando el limón, aguacate, cacao, café y mucho tipo de labores

**Entrevistador:** listo, si quieres pues me describes como cada uno, pues ya me dijiste como guadañar, fumigar, cultivas como el limón, el aguacate, el café, el cacao ... de pronto ¿Qué otras cosas te tocan hacer? Como recoger el cultivo, o hacer como los huecos. Como de pronto un poquito más específico

**Entrevistado:** por ejemplo, en el cacao uno coge el producto lo abre, separa el malo del bueno, lo entra en una fermentación y ya luego le toca a uno sacarlo al sol, toca hacerle riegos químicos para la peste; en el aguacate uno cuando lo cosecha que este 8:32, lo saca para el pueblo a vender y así pues como ..., como la rutina

**Entrevistador:** listo, ¿de pronto también te toca como actividades con animales? Como de ganado o gallinas

**Entrevistado:** si, con ganado, pues el ganado uno normalmente hace el ordeño, luego se echa el ganado pues para el potrero, separa los terneros de las vacas, los dentro al corral a cuidarlos y ya luego pues de haberlos cuidado un rato los echa para el potrero también

**Entrevistado:** listo, de pronto algo con gallinas o viveros ¿nada de eso?

**Entrevistado:** pues si los he trabajado, pero es muy poco porque la verdad opté por finca, así como ganadera, donde toca pues normalmente fumigar, guadañar, alambra y esos oficios así

**Entrevistador:** listo, entonces ahora ya que me describiste como cada cosita, te voy a preguntar como específicamente por ejemplo con cada una de ellas ¿qué es lo que te toca realizar?, como, por ejemplo: guadañar, ¿Qué posturas tienes que tomar? por ejemplo, para la parte de la guadaña ¿Cuánto pesa más o menos la guadaña? ¿te toca desplazarte mucho tiempo con ella?

**Entrevistado:** pues normalmente a veces a uno le toca uno si caminar una hora para llegar al trabajo, luego pues ya llega uno allá y empieza la labor con la máquina que es de 7 de la mañana a 4 de la tarde, hace... uno desayuna por ahí a las 8 de la mañana, hace media hora de descanso, a las 11 de la mañana hace 15 minutos de agua, es pues como el descanso y ya a la 1 de la tarde hace una hora de almuerzo y el resto si es de corrido caminando con ella todo el día

**Entrevistador:** José Iván, que pena con usted, pero es que acabé de recibir una llamada, ¿usted me puede esperar un momentico o lo vuelvo y lo llamo en un momentico?

**Entrevistado:** si, dale tranquila

**Entrevistado:** ¿sí? ¿entonces te vuelvo y te llamo en 2 minutos?

**Entrevistado:** si hágale tranquila

**Entrevistador:** listo yo ya lo llamo, gracias

*\*comienza el audio 2\**

**Entrevistado:** aló

**Entrevistador:** aló, hola, José ¿Cómo estás? Otra vez Laura, que pena con usted es que me entró una llamada super urgente

**Entrevistado:** no, dale tranquila

**Entrevistador:** listo, entonces ya pues como para continuar con la entrevista., tú me estás diciendo que para guadañar por ejemplo ustedes tienen descansos ¿cierto?

**Entrevistado:** si

**Entrevistador:** ¿durante esos descansos te quitas la prótesis en algún momento o es todo el tiempo con ella?

**Entrevistado:** todo el tiempo con ella

**Entrevistador:** listo, y ¿Cuánto dura más o menos esa actividad?

**Entrevistado:** pues yo me levanto por decirlo así cuando me toca lejos, salgo de la casa a las 5 de la mañana y estoy regresando por ahí... en este momento no hacía mucho había acabado de llegar, 4:30 o 5:00 de la tarde estoy llegando

**Entrevistador:** ¿pero es todo el día guadañando o en sí...?

**Entrevistado:** si, todo el día guadañando

**Entrevistador:** listo, ¿de pronto más o menos cuanto pesa eso?

**Entrevistador:** pues la maquina es livianita, eso pesa aproximadamente unos 10-12 kilos por ahí.

**Entrevistador:** a ya, ¿y para poderla utilizar usted de pronto utiliza algún tipo de apoyo? Un bastón o una herramienta

**Entrevistado:** no, para nada

**Entrevistador:** ¿es así completamente sin nada?

**Entrevistado:** aja, solo equilibrio

**Entrevistador:** listo ¿más o menos cuanto se debe desplazar? ¿Cuánto es la distancia?

**Entrevistado:** a veces camino por ahí una hora, a veces 20 minutos, es dependiendo de la distancia donde se encuentre el potrero

**Entrevistador:** listo y de pronto realizando esta actividad ¿hay algún inconveniente? Pues como que te talle en alguna parte la prótesis o que te empiece a molestar en alguna parte

**Entrevistado:** no, la verdad la prótesis no me talla para nada, el único inconveniente que yo le veo es que cuando uno suda ella trata de deslizarse como con ganas de salirse

**Entrevistador:** mjm, ya

**Entrevistado:** tiene pues como un agarre poco resistente entonces con el sudor le dan ganas de bajarse

**Entrevistador:** a ya, y ¿tu cómo te amarras la prótesis al muñón? ¿tienes correas o es así por succión?

**Entrevistado:** no pues ella entra a presión y tiene ahí una como... en forma de una protección por encima y ya

**Entrevistador:** si quieres ahorita que me vayas a mandar las fotos me mandas fotos también de esa parte por favor

**Entrevistado:** si claro

**Entrevistador:** tú dices que se te intenta salir ¿de pronto alguna vez se te salió la prótesis realizando esta actividad? O como que se te zafo del todo ...

**Entrevistado:** si, en ocasiones se me ha salido, inclusive una vez iba pues en la moto y pues estaba liso y uno tiene la reacción de bajar el pie y se atranco y se me salió

**Entrevistador:** ¿y entonces usted que hizo?

**Entrevistado:** no pues nada, seguir

**Entrevistador:** o sea, ¿le toco parar y ponerse la prótesis y seguir? o ¿Cómo?

**Entrevistado:** aja, si si aja

**Entrevistador:** ¿y se te salió como en qué momento? Cuando estabas ... no sé, metiendo los cambios. O ¿en qué momento?

**Entrevistado:** Pues la carretera estaba lisa y yo baje el pie y se quedó pegada en el pantano y entonces ahí fue donde se salió porque como iba sudando entonces estaba muy lisa

**Entrevistador:** ah ya le entiendo ¿de pronto en que otros momentos se te ha intentado como salir o se te ha salido?

**Entrevistado:** por ahí cuando uno está por decirlo así subiendo una loma con un viaje cuando me toca cargar cacao o algo así, pues uno carga aproximadamente 80-90 kilos, entonces a veces se resbala uno y ahí se sale

**Entrevistador:** ya entiendo ¿es sobre todo cuando esta como sudando o normalmente pues se te sale?

**Entrevistado:** no, solamente cuando sudo

**Entrevistador:** listo, entonces ya de pronto por la parte de fumigar ¿cuándo tu fumigas te toca como que cargar algún implemento para fumigar? ¿que debes como tener para hacer esa actividad?

**Entrevistado:** si, un motor

**Entrevistador:** mjm

**Entrevistado:** sea un motor o una bomba de espalda pues que es muy común para uno hacer..., para randear en los cultivos

**Entrevistador:** ¿te toca pues como desplazarte con ella?

**Entrevistado:** si aja

**Entrevistador:** ¿y son las dos manos ocupadas? ¿ambas están como utilizando la herramienta?

**Entrevistado:** o, uno se la monta a la espalda y si es la bomba si, ambas manos ocupadas una con la manigueta y la otra con la varilla; y si es con motor solamente va la mano derecha ocupada

**Entrevistador:** ah listo. ¿y de pronto en esa actividad hay alguna dificultad diferente como a la de fumigar, como que no solo se te caiga, sino que al cargar y al ponértelo en la espalda te empiece a molestar, no sé, la cadera o te duela algo?

**Entrevistado:** no, la verdad no. Para nada..., alguna vez si me estaba como tallando un poquito, pero era porque estaba muy alta y yo le baje un poquito y ya pues dejo de molestar

**Entrevistador:** ¿estaba muy alta la prótesis?

**Entrevistado:** si ahí como en las paleticas de esas que suben hasta arriba, estaba como que el pie se hundía demasiado porque cuando me hicieron la prótesis pues yo tenía el pie todavía muy grueso y él ha ido reduciendo mucho entonces ya se hunde mucho

**Entrevistador:** ya le entiendo, como que se ha adelgazado el muñón

**Entrevistado:** aja, se ha adelgazado entonces yo diría que también por eso es que la prótesis me está quedando ya algo floja

**Entrevistador:** listo, entonces ya pues como con la parte del cultivo, si quieres me puedes decir que es similar entre el cultivo por ejemplo del limón, del aguacate, del café, del cacao; como que actividades son similares para no preguntarte como por cada una... por ejemplo cuando cultivas el limón ¿Qué te toca hacer? Pues te toca no sé, ¿agacharte?, ¿tomar que posiciones? Como que me expliques más o menos porque como yo no sé para imaginármelo como es

**Entrevistado:** pues uno está cogiendo pues los limones, si están muy altos uno se tiene que subir al palo o con un garabato halarlos, luego le toca a uno agacharse a recogerlos en un costal, luego de recogerlos pues uno se los echa al hombro y los carga hasta el punto donde se hace la entrega. Aproximadamente un bulto pesa 50 kilos, 60, a veces uno siempre se excede, yo me he montado hasta los dos bultos, 100 kilos.

**Entrevistador:** ¿de pronto, así como cargando así tanto peso te ha pasado como alguna cosa con la prótesis? Que de pronto se te quiera dañar o pues pierdes como el equilibrio, como algún problema que te haya sucedido

**Entrevistado:** no, la verdad no, pues la prótesis para mí ha sido muy resistente, todo va como en saberla manejar porque uno tiene que pararse más que todo como en la parte del jarrete porque en parte de la punta ella flexiona y ahí si lo tumba a uno

**Entrevistador:** ¿en la parte del jarrete?

**Entrevistado:** si, uno más que todo tiene que como usar más que todo el talón de la prótesis por que la parte de adelante pues siempre es muy flexible, entonces si uno va subiendo con algo pesado ella flexiona y uno se resbala

**Entrevistador:** a ya, como el pie como tal ¿se mueve mucho? ¿es muy suave o qué?

**Entrevistado:** aja, la puntilla ella adelante pues, siempre es muy flexible

**Entrevistador:** como que se te lisa ¿o que te ha pasado? ¿cómo que se te dobla?

**Entrevistado:** si pues ella, es como si usted hiciera el movimiento de... cuando usted va a acucillarse en el pie que el pie hace la flexión adelante y entonces cuando esta un poquito resbaloso la bota no agarra bien la tierra y se resbala por encima

**Entrevistador:** a ya entiendo, ¿osea que el inconveniente es más que todo pues como con esa parte del pie que no es como muy dura, no es rígida?

**Entrevistado:** si mira pues para mí la verdad esa partecita no es un inconveniente, para mi más que todo sería un inconveniente la parte de donde ella sostiene

**Entrevistador:** ¿Cómo del tobillo o qué?

**Entrevistado:** no no, como del agarre de la rodilla, me gustaría como que tuviera una forma de mayor agarre, que no resbalara para abajo

**Entrevistador:** A ya ya, ¿Cómo la parte del socket?

**Entrevistado:** exacto

**Entrevistador:** que no se le saliera tanto, que fuera como más pegadita

**Entrevistado:** si porque pues la parte de abajo es muy potente, pues ella flexiona para uno cuando va corriendo y eso es muy normal y pues uno para resbalarse pues puede ser con el pie bueno y también se resbala

**Entrevistador:** ya le entiendo, ¿de pronto tú dices que te toca como inclinarte como para coger los limones ¿de pronto con la prótesis si puedes como empinarte o estirarte para agarrarlos o como haces?

**Entrevistado:** cuando me estoy por ejemplo así para empinarme siempre en el pie bueno y para inclinarme por lo regular siempre estiro la parte de la prótesis hacia atrás e inclino el pie bueno también hacia el suelo

**Entrevistador:** ya, ¿dejas la parte de la prótesis como estirada?

**Entrevistado:** exacto, aja

**Entrevistador:** ¿de pronto cuando tomas esa postura te molesta algo? Como que te duela la cadera o te talle

**Entrevistado:** no, simplemente a veces me duele la cintura, pero es por la cuestión de que yo tengo la columna desviada y a veces siempre me duele, pero de resto no, pues que me fastidie o algo así no

**Entrevistador:** ah listo, y ya par la / pues lo que tú me decías que te tocaba como agacharte a coger los limones ahí pues ¿para agacharte puedes doblar normalmente pues la rodilla del pie de la prótesis o pues te toca dejarlo estirado? O ¿Cómo haces para recoger todo?

**Entrevistado:** normalmente yo puedo pues encorrujarme normal

**Entrevistador:** ya y cuando lo puedes pues..., tú dices como no sé..., te arrodilla o te agachas ¿Cuándo estas en esa posición te talla la parte de atrás la prótesis o te molesta en alguna parte?

**Entrevistado:** no, porque yo le metí una liner por dentro del socket entonces me da como más comodidad

**Entrevistador:** ¿Qué le metiste?

**Entrevistado:** una liner

**Entrevistador:** ¿Qué es eso?

**Entrevistado:** una... Esa sostiene otro tipo de prótesis, una prótesis que yo tuve antes de esta y entonces como la prótesis..., como esta que tengo ahora me queda pues siempre muy ancha y con las medias pues no se sostenía suficiente entonces... eso es como un cauchito, como una silicona

**Entrevistador:** aa ya ya... ¿entonces usted se lo pone dónde? ¿abajo o alrededor del muñón?

**Entrevistado:** yo me lo pongo en el muñón y ya luego meto pues el muñón ahí entre la otra, entre la prótesis pues normalmente

**Entrevistador:** aa ya

**Entrevistado:** y entonces esa liner me brinda como la comodidad pues para que no me talle

**Entrevistador:** aa listo

**Entrevistado:** pero si yo me la pongo sin esa liner ahí si me fastidia abajo en el muñón, pues me talla

**Entrevistador:** Aa ya ya, si quieres también pues ahorita que me vayas a mandar las fotos, me mandas fotos de esa liner que me dices como para mirarla

**Entrevistado:** si claro

**Entrevistador:** porque a muchas personas pues si les pasa como eso de que les talla, entonces de pronto es como una opción el tener ese instrumento como para que no les talle tanto

**Entrevistado:** si, ajá

**Entrevistador:** listo... y ya entonces pues para la parte del aguacate ¿Qué diferencias hay entre el aguacate y el limón? Como que me cuentes que actividades de más se deben hacer

**Entrevistado:** no pues es algo muy similar, uno tiene que encaramarse al palo, coger el producto pues los que haigan hechos y lo otro se queda en el suelo, aparando los que uno tira o usa uno un cogedor

**Entrevistador:** listo. ¿de pronto para subirte al palo o al árbol te toca pues como subirlo, escalarlo?

**Entrevistado:** si

**Entrevistador:** listo ¿de pronto ahí como haces? ¿te montas en alguna cosa o es ahí como escalándolo así solo?

**Entrevistado:** así solo, pues normalmente así

**Entrevistador:** Ya, ¿de pronto ahí como haces con la prótesis? ¿te toca dejar el pie estirado o como haces como para subirte con ella? ¿Cómo te toca hacer?

**Entrevistado:** pues más que todo uno sube es como en la fuerza de las piernas y las manos



**Entrevistador:** aja, ¿de la otra pierna? Pues de la pierna que no tiene la prótesis

**Entrevistado:** no, de ambas, con la prótesis y la otra también

**Entrevistador:** a ya

**Entrevistado:** y ya al echar arriba uno se para pues en un ramito en ambos pies con la prótesis y con el otro y ya pues uno se tiene de una rama con una mano y con la otra va tirando el producto al suelo

**Entrevistador:** listo... de pronto para bajarte, ya sea subiendo o bajando ¿hay algún inconveniente? Como que no se, que no te doble casi la pierna de la prótesis o que el pie no se te acomode pues para subir bien o de pronto ¿tienes algún inconveniente con eso?

**Entrevistado:** no, mientras que no... cómo te decía, mientras que la prótesis esta seca que no haya sudado no tengo ningún inconveniente

**Entrevistador:** ya, ¿es más que todo cuando se humedece? Cuando está mojado el muñón

**Entrevistado:** si, cuando empieza uno ya, así como a subirle el sudor, ahí si ya el cauchito ese se va poniendo liso y se va..., pues le dan ganas de salirse

**Entrevistador:** listo, ya te entiendo, ¿de pronto ya pues al momento de bajarte te toca como más apoyarte en el otro pie? Pues no se si te toca como saltar o brincar desde el árbol hasta el piso, ¿Cómo haces? Pues ¿Cómo te toca hacer?

**Entrevistado:** no, normal, en ambos pies

**Entrevistador:** Listo ¿no hay ninguna dificultad ahí?

**Entrevistado:** no no, pues yo he saltado hasta 3 metros de alto al piso y pues no he tenido como dificultad con la prótesis

**Entrevistador:** listo, ¿de pronto no te duele el muñón o algo?

**Entrevistado:** no no, mientras tenga la linercita esa no me talla para nada

**Entrevistador:** listo, muchas gracias.... y ya pues para la parte del café ¿qué actividad de pronto es distinta? ¿o es la misma cosa?

**Entrevistado:** es muy similar, pues uno coge el producto en un coco y uno va cogiendo hasta que se llena el coco y luego ya pasa a vaciarlo en un costal y ya pues en la tarde uno recoge el producto en los costales y lo lleva hasta la casa

**Entrevistador:** listo, ¿de pronto el café está alto o es bajito o está a la altura suya?

**Entrevistado:** por ahí a altura mía, quizás a veces más altico, quizás 3 metros, dos metros con cincuenta o un poquito menos

**Entrevistador:** Listo. Y con la parte pues ya del cacao ¿es similar?

**Entrevistador:** si, es muy similar... uno coge el producto, lo recoge en montones, luego lo abre y saca la pulpa de la cascara y ya pues ahí separa la pulpa que esté buena, que está blanquita, y la que esté negra, la negra va en un costal y la otra en otro y ya luego pasa uno a llevarla a la casa

**Entrevistador:** listo... ¿de pronto haciendo como alguna de esas actividades te toca permanecer como mucho tiempo de pronto de cuclillas o arrodillado?

**Entrevistado:** más que todo cogiendo café

**Entrevistador:** ya, ¿te toca estar como agachado?

**Entrevistado:** si, cuando uno está recogiendo del piso la mayor parte del tiempo uno está arrodillado para coger todo del piso

**Entrevistador:** listo, entonces ya lo que tú me mencionas es lo mismo, o sea cuando estas mucho tiempo de pronto en esa posición, tú dices que con el liner no te talla, ¿de pronto cuando ya pasa mucho tiempo si o es igual pues... ¿no tienes ningún inconveniente?

**Entrevistado:** mientras tenga la liner no tengo ningún inconveniente, para nada

**Entrevistador:** listo, ¿sin importar el tiempo ni nada?

**Entrevistado:** no no, la verdad no, yo a veces me la pongo, me coloco a prótesis a las 3 de la mañana y se llegan las 10 de la noche y yo con ella puesta y no me talla, no me impide para nada

**Entrevistador:** listo, muchas gracias

**Entrevistado:** pero llegado el caso que no me ponga la liner ahí si me talla demasiado

**Entrevistador:** listo, ya, o sea que el mayor inconveniente es el que tú dices que es cuando se te zafa, pues como que se te suelta

**Entrevistado:** si

**Entrevistador:** listo... ahora de pronto ya con la parte ya del desplazamiento, cuando te toca caminar largas distancias o estar de pie mucho tiempo ¿de pronto hay algún dolor en la espalda o en la cadera? O es pues también en la cadera lo que tú me mencionabas ahorita

**Entrevistado:** no, pues simplemente lo que te mencionaba ahorita, de resto no.... ningún inconveniente

**Entrevistador:** listo, y ya como pues para terminar la parte de las actividades... tú me dices pues que también trabajas con ganado ¿cierto? Para por ejemplo la parte de ordeñar... pues te toca ordeñar ¿cierto?

**Entrevistado:** si, aja

**Entrevistador:** Listo, entonces ¿Qué posición tienes que tomar para ordeñar? ¿sentarte dónde? p ¿Cómo te toca hacerte?

**Entrevistador:** es como si tú te acucillarlas, pero con la diferencia pues que tú vas sentado en una banquita... pero pues... uno se queda por ahí 10 minutos, 15 minutos en cada vaca como en la posición de estar encucillado

**Entrevistado:** listo, es sentando pues como en la banquita y estas pues con ambos pies doblados o te toca estirarlos o ¿Cómo?

**Entrevistado:** no, ambos pies doblados

**Entrevistador:** listo y ¿son más o menos 15 minutos?

**Entrevistado:** si, 15-20 minutos dependiendo de la leche que de la vaca

**Entrevistador:** listo... ¿para esa actividad no hay ninguna incomodidad?

**Entrevistado:** no, para nada

**Entrevistador:** listo, ya como para resumir un poquito, me podrías mencionar de forma general ¿Cuál es la actividad como más crítica para ti? Como que tu digas que es la más difícil de hacer o como la que más se te dificulta por el caso pues de la prótesis

**Entrevistado:** pues la verdad para mí de las actividades que te he mencionado ninguna pues se me dificulta porque pues la verdad toda mi vida he estado enseñado a hacerlas y yo le he echado muchas ganas y pues por tener una prótesis no le veo pues como inconveniente a eso y yo siempre estoy pendiente de lo que estoy haciendo y no de que “ay me está tallando la prótesis” no, yo me quedo pues como en la mente en lo que estoy y ya... La verdad no.... a veces hasta se me olvida que tengo un pie amputado

**Entrevistador:** listo.... y ya pues como las preguntas más generales es de pronto pues como ¿qué tipo de suelo. ¿Por qué tipo de suelo sueles caminar? pues es más que todo hierba o terreno inclinado, carretera destapada... ¿cuál es como el más común?

**Entrevistado:** terreno inclinado sobre hierba

**Entrevistador:** sobre hierba listo.... pues algunas personas han manifestado que por el terreno inclinado a veces es un poquito difícil por la parte del pie, pues ya sea como para subir o para bajar ¿de pronto te ha pasado lo mismo? Pues como que el pie..., no sé, le falte movilidad o algo por el estilo

**Entrevistado:** no, como te decía ahora el único pues, así como cuando uno va subiendo la parte de adelante flexiona demasiado, entonces uno tiene es que como que inclinar a pegar solo el talón

**Entrevistador:** ¿solo apoyar la parte de atrás del pie? No poner la punta

**Entrevistado:** exacto, más que todo uno... a lo menos yo uso mucho la técnica de andar con el pie como atravesado cuando voy subiendo una loma muy parada para que ni tenga la mayor posibilidad de resbalarme

**Entrevistador:** ya ¿eso es más que todo subiendo o bajando? Pues una loma

**Entrevistado:** más que todo subiendo, porque bajando siempre voy en el jarrete

**Entrevistador:** ya, ah listo listo... si quieres ahorita también... Qué pena pues como recordártelo tanto, pero si pues como la fotico también mandarme como del pie para yo fijarme como es

**Entrevistado:** si claro

**Entrevistador:** ¿listo? Gracias... ya de pronto ¿el pie se té amarra a la prótesis con tornillos o con qué? ¿O no tiene tornillos?

**Entrevistado:** si, ella tiene un tornillo que pasa de lado a lado

**Entrevistador:** listo, ¿de pronto ese tornillo se te ha soltado o se te ha enredado con alguna cosa

**Entrevistado:** no, hasta el momento no, nunca ha cedido, nunca se ha enredado con algo, no

**Entrevistador:** listo... ¿de pronto además del sudor que pues..., en la parte del muñón que se te afloja, hay algún otro problema pues con el sudor en otra parte del pie?

**Entrevistado:** no, no para nada

**Entrevistador:** listo...cuando de pronto la prótesis se te moja o pues hay mucho sol ¿de pronto se te ha pelado o te han salido hongos en la prótesis? ¿o se te ha oxidado?

**Entrevistado:** antes de empezar a usar la linercita esa que te digo en ocasiones me sacaba ampollas, me pelaba y pues le busque esa solución y se acabó el problema

**Entrevistador:** listo... y por último pues la parte por ejemplo si te toca sentarte en un bus o en un carro... ¿de pronto te molesta de alguna manera?

**Entrevistado:** no no, para nada

**Entrevistador:** ¿no? Largas distancias en carro, ¿nada?

**Entrevistado:** no no, la verdad no... pues uno hay veces que uno se siente algo cansado estira un poquito el pie y la verdad pues no, yo manejé, por ejemplo, para... cuando a veces manejo carro normal, hace la función normal y para ir sentado es como normal

**Entrevistador:** a bueno listo... y ya pues esta sería como la última pregunta y es que si yo te hago una pregunta de qué ¿qué le cambiarías a la prótesis para que funcione mejor? ¿tú que me dirías?

**Entrevistado:** pues para mi concepto de esta prótesis lo que me gustaría cambiarle sería el ajuste, que tenga un mayor agarre para que no se resbale y de resto todo perfecto

**Entrevistador:** listo... entonces te agradezco muchísimo por el tiempo y por la buena disposición ¿de pronto tu conoces como alguien que trabaje en el campo y tenga una amputación de la rodilla para abajo?

**Entrevistado:** pues sí, yo distingo varias personas con esa incapacidad

**Entrevistador:** ¿y de pronto tú tienes como el contacto de ellos?

**Entrevistado:** la verdad en este momento no

**Entrevistador:** listo, ¿igual en caso de que de pronto tu tengas el número o algo me lo podrías enviar así por el WhatsApp?

**Entrevistado:** si claro, yo te brego a conseguir uno o dos contactos esta misma semana y te los envié

**Entrevistador:** listo, entonces ya muchísimas gracias, por último, como que te quiero agradecer otra vez por la disposición y ya entonces si quieres a este numerito que te estoy llamando te voy a escribir como para que te quede guardado ahí mi número y para que puedas enviarme por ahí las fotos y los contactos

**Entrevistado:** dale, claro que si

**Entrevistador:** ¿listo? Bueno muchísimas gracias, José, que le vaya muy bien

**Entrevistado:** muchísimas gracias a usted

**Entrevistador:** bueno gracias, hasta luego

**Entrevistado:** Hasta luego