

**Entrevistador:** ¿Listo, en qué lado presenta la amputación?

**Entrevistado:** Miembro inferior derecho, M I D.

**Entrevistador:** Derecho... ¿por debajo de rodilla?

**Entrevistado:** Exacto

**Entrevistador:** ¿Listo, hace cuanto tiempo fue la amputación?

**Entrevistado:** 5 de noviembre del 2006.

**Entrevistador:** 5 de noviembre del 2006. ¿Cuál fue la causa de la amputación?

**Entrevistado:** Problema congénito.

**Entrevistador:** ¿Problema congénito?

**Entrevistado:** Si.

**Entrevistador:** ¿Tiene otras amputaciones?

**Entrevistado:** Ninguna.

**Entrevistador:** OK ¿Cuénteme hace cuanto tiempo usa prótesis?

**Entrevistado:** Desde el 2007, el gobernador de Risaralda, en aquel entonces me dio una prótesis que me duró hasta el año 2015, pero esa prótesis era de un material muy malito, se me dañó mucho, 3 veces me tocó ir allá a Pereira a mandarlo a arreglar de abajo porque era otro material más raro

**Entrevistador:** ¿Pero era como Plástica? ¿O como era el material?

**Entrevistado:** Yo me acuerdo de que fui a la casa ortopédica, entre para que me lo arreglaran, yo pregunté qué material era eso, y me dijo que era monocloro de meato, un nombre todo raro ahí, y yo le hacía así y salía un polvo todo raro como que se desvanecía, muy mala, muy malita, me la dio el gobernador de Risaralda

**Entrevistador:** ¿Entonces usted me dice que esa fue del 2007 y le tuvo hasta el 2015?

**Entrevistado:** Desde el 27 de julio del año 2007.

**Entrevistador:** ¿27 de julio?

**Entrevistado:** Si.

**Entrevistador:** Ya de ahí, ¿en el 2015 vino acá?

**Entrevistado:** Si.

**Entrevistador:** Y esta es la que tiene desde el 2015 ¿la de Mahavir?

**Entrevistado:** He venido solamente a 3 revisiones, osea, me cambian abajo el pie que es una goma como de llanta, son muy finas y todo, pero siempre se empiezan a rajar acá por ese lado de ahí.

**Entrevistador:** Cómo en el tob... ¿Como lo que fuera el tobillo?

**Entrevistado:** Si, por ejemplo, ¿le puedo mostrar este?

**Entrevistador:** Si, claro que sí.

**Entrevistado:** Ya le voy a decir por qué

**Entrevistador:** Si, explíqueme, me va explicando y ahorita cuando terminemos, ¿le tomo fóticos a esta prótesis para mirar...? Listo.

**Entrevistado:** Claro .... en esa sería no sé, que ideas podrían..., que conocimientos tendrían ahí para unos pies mejores, pero a mí me parece que estos pies han sido muy finos. Me tocó hacerle este añadido porque como esto viene entero hacia adentro, como en la finca siempre trabajo durito, me toca cargar leña porque hacemos de comer con leña en chimenea todo en orden y siempre me toca de pronto cargar naranjas, siempre cargo. Entonces entre el río y la casa, la finca es medio plana, pero siempre hay unas subiditas que siempre le toca uno subir y se empieza a dañar y lo primero que empieza es arrugarse acá.

**Entrevistador:** Si, en la parte de adelante del tobillo.

**Entrevistado:** Ahí se empieza a rajarse poco a poco y eso viene acá adentro hasta por aquí, como una goma de mera llanta, eso es mera llanta, un caucho, pero me ha servido mucho porque cuando he cargado y ando en caminos duros como para andar, entonces esto es flexible, entonces yo no siento..., porque la rígida que tenía antes, porque era rígida, la de la gobernación, me ponía a trabajar allá y a cargar y cuando me paraba en un pie y eso era todo tieso, ¡ah! me dolía era acá

**Entrevistador:** ¿En la cadera? ¿O qué?

**Entrevistado:** En cambio este no, se doblaga, si es mucho peso se doblaga y vuelve otra vez

**Entrevistador:** ¿Y te acuerda más o menos o sabes de qué material era el pie de la otra? porque tú me dices, si está es como un cacho la otra se te asemejaba a algún material o ¿te acuerdas?

**Entrevistado:** Si, era más malo, como te parece que por dentro no era caucho, por dentro era como madera, y por encima era ficticio, era esto mismo, como un grosor más o menos de mero plástico, pero ... y aquí en la mitad había un tornillo hexagonal número 12 o 14 que se abre con L, un tornillo, entonces venía así adentro. Y como todo esto...

**Entrevistador:** ¿O sea el tornillo iba desde la planta de los pies, como en la parte del talón hacia arriba?

**Entrevistado:** Eso, o sea que por aquí había un rotico, y ahí adentro estaba el tornillo, que entraba más o menos hasta por aquí, entonces eso por dentro estaba rodado.

**Entrevistador:** Arriba del tobillo

**Entrevistado:** Estaba rodado y ese pie me hacía disco así.

**Entrevistador:** Okey y ¿cómo te sentías con ese movimiento de inversión - eversión?

**Entrevistado:** Muy mal me sentía yo, porque para andar con ese pie para allá, entonces me tocaba parar y correrlo, hasta que..., como yo no tenía, en aquel entonces, yo no tenía.... Facebook, esto lo cree fue ahora ya último, entonces en irra, la presidenta de la junta es muy distinguida y le daba

pesar de uno, entonces me empezó a colaborar, a buscar medio, entonces en Quinchía hay una fundación indígena que se llama, fundación Zizarak, un nombre todo raro, entonces de irra a Quinchía, es cerca, son 22 minutos en carro, es muy cerquita, entonces la presidenta de la junta del corregimiento de Irra me ayudó, le di los papeles, porque ella me dijo que historia clínica y todo eso porque Mahavir Kmina exigió todo cierto, y entonces también mande foto, un amigo con una cámara me tomo una foto, la imprimió y todo eso, y ya todos eso papales llegaron a Quinchía y ya después mandaron eso para acá, pero en Quinchía no sabían que... y yo tampoco sabía, yo ignoraba muchas cosas, que aquí lo afiliaban a uno, imagínese que si se dañaba yo podía volver a sacar cita para volver, yo no sabía nada porque yo decía en mi mente “no eso sólo debe de ser una oportunidad y si se me daña”, pensaba yo, depender económicamente y como yo no tengo ayuda casi de nadie, se puede decir que, de nadie entonces, no, y gracias a Dios cuando vine...

**Entrevistador:** Si, nosotros lo que decimos, osea, nosotros sabemos que ustedes no son que van a dañar las prótesis de gusto ¿cierto? eso nunca va a pasar, entonces la idea es que ustedes siempre vengan a revisión, y que se mire si hay que cambiar algo, se les cambia algo desde que se pueda.

**Entrevistado:** Claro, hasta uno lo cuida como si fuera un miembro de uno.

**Entrevistador:** Claro, y ¿hace cuánto le tienes esas vendas amarradas al pie?

**Entrevistado:** Como le parece que el año entrante, perdón, el año pasado en marzo tenía cita para hacer la revisión, pero como entró la pandemia, vea entonces, pero como yo ya tenía Facebook y todo eso, me metí a la página de aquí Mahavir Kmina, entonces yo no hacía preguntas si no que yo miraba y ellos hacía sus..., pues, sus comentarios osea sus..., por ejemplo

**Entrevistador:** Les informaban.

**Entrevistado:** Eso, meras informaciones, por ejemplo, “todo Urrao o toda Antioquia vamos a atender al final del año pasado”, entonces yo ya sabía, ya sabía que era nada más por acá, pero gracias a Dios que ahorita ya le dieron a gente de más de lejos y tuve la oportunidad de venir.

**Entrevistador:** Si, es que se inició con pilotos, entonces había que ir de menos a más, desde lo más cercano a lo más lejano. Don Carlos cuénteme, entonces lo que vamos a hacer hoy, es que usted por favor me describa todas las actividades que usted hace desde que se levanta hasta que se acuesta ¿cómo es un día normal suyo? cuénteme.

**Entrevistado:** ¿Allá en la finca?

**Entrevistador:** Si.

**Entrevistado:** Bueno, pues, cuando tengo trabajo a veces si me levanto temprano, cuando no, me levanto tarde, yo soy un poquitico perezoso, como las mujeres, me levanto por ahí a las 9 o 9:30.

**Entrevistador:** Bueno, pero digamos un día que tiene trabajo ¿cómo es?

**Entrevistado:** Me levanto a las 7 directo a bañarme, me levanto, obvio que... me cepillo, bueno, de una me voy a bañar, me voy saltando porque es cerquita... en la casa es cerquita el lavadero. Yo me siento es en el lavadero, en el baño no, porque a veces me paro ahí con un solo pie ahí bañándome, en el lavadero pongo una cortina para que nadie me vea, entonces me baño en el

lavadero, aquí está el tanque y me hecho agua y me baño en un solo pie, y después me voy brincando pa allá porque yo no tengo muletas y como yo soy flaco, en un momentico brinco hasta allá, le hago aseo a la campana (socket), al pie de abajo también, porque pues, como uno suda tanto, obvio que yo mismo lavo las medias todos los días, y ya después me voy, y ya empiezo a hacerle los arreglos a la guadaña porque yo guadaña mucho, barato. Eso, me visto y ya...

**Entrevistador:** ¿Y entonces la prótesis donde la tiene, en la habitación?

**Entrevistado:** Sí, en la habitación.

**Entrevistador:** Que este me dice que salta, ¿salta del...?

**Entrevistado:** De la habitación al lavadero, donde está tanque, es que es cerquita.

**Entrevistador:** ¿Por ahí cuánto?

**Entrevistado:** Como de aquí a donde están sentado.

**Entrevistador:** No... Ah bueno, ¿por ahí unos cinco metros?

**Entrevistado:** Sí, más o menos es cerquita y ya me la coloco y ya normal hago el trabajo, el trabajo depende de lo que vaya a ser el lote... si es en otra parte, me voy... cargo esto acá, me voy allá y cargo aquí la gasolina y todo eso, hago mi trabajo.

**Entrevistador:** ¿Carga qué?

**Entrevistado:** La gasolina, 2 litros de gasolina, suave. Entonces uno ahí...

**Entrevistador:** ¿Para la guadaña?

**Entrevistado:** Sí, depende del terreno que vaya a hacer... esa es la primera actividad que hago y al otro día cuando hay que ir platear, por ejemplo, ir a platear árboles, por ejemplo, plateo los árboles de aguacate y ya eso es estar uno a pie, ahí, normal, lo mismo, me toca madrugar porque allá, como yo vivo más acá, en el callao, allá la temperatura es muy alta y siempre trabajo solamente medio día porque me da mucho calor y entonces ahí veces cuando hay mucho calor se me pela.

**Entrevistador:** ¿Se le qué?

**Entrevistado:** Se me pelan las rodillas.

**Entrevistador:** ¿Se le pelan? Ah ya.

**Entrevistado:** Sale apoya, entonces, me toca usar ahí... primero usaba microporo, del ancho, ese microporo...

**Entrevistador:** Sí, del grueso.

**Entrevistado:** Pero ese no me servía, porque con el sudor se volvía a caer. Entonces, yo ya compré un rollo así, que es de esparadrapo, y ese es todo pegado y todo, ese si me sirve y como yo no sufro de azúcar en la sangre, eso de una me cicatriza ahí la piel y todo eso. Me echo Yodora, cuando al principio...

**Entrevistador:** ¿la crema? Aja.

**Entrevistado:** Sí. Me echo Yodora.

**Entrevistador:** ¿todos los días?

**Entrevistado:** No, de vez en cuando, pero al principio sí, al principio cuando estaba en el 2015, ¡uf! 3 meses seguidos, entonces la piel como que se iba arrugando ahí en el muñón y se empieza a poner gruesa, gruesa y ya. Como yo ya tenía otro pie, ¡ah! Eso fue breve manejar este. Pero el primer día, en el 2007 que manejé un pie de estos, parecía que estuviera arrodillado andando en el piso. Muy duro. ¡Duro me pareció! Y yo decía en la mente “ay, Dios mío, ¿sí seré capaz?” mentiras que sí, eso es de mente, uno es capaz. ¡Y aprendí! Entonces eso es lo que estoy haciendo en la finca, trabajo así, plateo y organizó, voy a buscar, leña, también cargo máximo 30 o 40 kilos en mi espalda, de leña seca, porque allá somos de comer con los 2, con gas y también con leña.

**Entrevistador:** ¿usted con quien vive don Carlos?

**Entrevistado:** Con una tía, un tío, una prima, el marido de ella y los dos hijos de mi prima, porque yo soy soltero.

**Entrevistador:** Ah... Y ¿todos trabajan ahí en la... en la agricultura o no?

**Entrevistado:** Sí, en este momento hay un proyecto de él, osea del marido de mi prima, que está empezando, dos lagos, como es primera vez, ha llevado un ingeniero de pis...

**Entrevistador:** Piscicultura. Aja.

**Entrevistado:** A explicarnos, a él, a explicarnos y yo también estoy por ahí por los lados escuchando porque como es un proyecto de él, pero a mí también me gusta ¿sí me entiende? Tengo que saber también pa... conocimiento de esas...

**Entrevistador:** pero entonces ¿apenas están creando los lagos?

**Entrevistado:** No, los lagos ya están. Los pescaditos ya están así, disque alevinos

**Entrevistador:** / Mm... es que están...

**Entrevistado:** Unos nombres todos raros, osea mojaras. Mojarrón

**Entrevistador:** Sí, mojarritas. Aja.

**Entrevistado:** Apenas está empezando, y como apenas está empezando hizo y a cada lago le metieron de a 600 y ya se han muerto 100 en cada lago, 100 pescado en cada lago, entonces, usted sabe que en el comienzo es duro... lo que pasa es que, es mucha plata la que ellos le han metido.

**Entrevistador:** Y usted trabaja, pues ¿saca la mortandad de esos lagos? O ¿interviene algo de piscicultura?

**Entrevistado:** No, el muchacho más adelante le voy a colaborar en eso, pero más adelante, por ahora él está en eso, él es el que lleva la contabilidad de todo eso, y como a él, el muchacho que yo le digo estuvo en España, duro 5 años allá y se vino para acá a Colombia en el 2006. Por allá

conoció un amigo que es de, es de un municipio acá en Antioquia, pero trabaja en España y él es el que le está mandando plata a ese muchacho porque eso es un proyecto entre ellos 2. Entonces más adelante, cuando eso haga producción y todo eso, ya me dan trabajo a mí si Dios quiere. Entonces yo por ahora trabajo es con la guadaña que es propia y, y hago por ahí trabajitos, también... apodo la singla con la misma guadaña y si toca con la mano...

**Entrevistador:** ¿apoda la que?

**Entrevistado:** La singla.

**Entrevistador:** ¿Qué es eso?

**Entrevistado:** Una planta que tiene chuzos, que sirve para cercar, en reemplazo de alambres de púas.

**Entrevistador:** Ah... okey, es como una cerca viva pues.

**Entrevistado:** Sí, eso tiene chuzos entonces eso hay que podarlo muy bien.

**Entrevistador:** Listo, entonces cuénteme, usted me dijo que, en un día, eh... sale, coge la gasolina pues si va para otra parte

**Entrevistado:** Para otra parte, yo de una no empiezo porque siempre sudo, entonces yo llego a otra parte, desacaloro un rato, entonces ya empiezo a instalar mi guadaña... ya tengo ya..., un día antes, yo soy muy... ¿Cómo se dice? ¡muy precavido! porque un día antes ya tengo el filo de la hélice osea de la espada, también el yoyo y el cable, todo listo...

**Entrevistador:** ¿el yoyo y el que?

**Entrevistado:** Con el cable.

**Entrevistador:** ¡ah! El cable, no le había entendido la palabra.

**Entrevistado:** Para cortar el pasto, porque cuando es mucha espada, la espada vuela mucha piedra es muy peligroso, uno tiene que estar con todo. Los guantes, con protector acá.

**Entrevistador:** En las rodillas.

**Entrevistado:** Sí, un protector aquí de plástico grueso o de aluminio, me lo amarro acá, este también lo protejo porque a veces uno siente esas piedritas ¡pum! eso le pegan a este plástico., las piedritas pequeñas...

**Entrevistador:** En la prótesis.

**Entrevistado:** Y ya, y no, el pie me ha servido mucho porque para andar por allá, también ayudo a contar el ganado en la finca, es poquitos animales, pero también ayudo a.... cunado toca andar así lomas y todo eso, ando normal. Pero ahorita que el pie está malo, he estado muy pasivo, he estado muy calmado, he estado quieto.

**Entrevistador:** Don Carlos, pero entonces listo ¿usted cuánto tiempo va con la guadaña y más o menos cuantas horas trabaja con ella?

**Entrevistado:** Lo máximo he trabajado 3 horas y media, máximo.

**Entrevistador:** Y eso es como... ¿en fincas? ¿o qué?

**Entrevistado:** Haciendo prados, en casa fincas por allá que hay mucha gente de modo que tienen sus casas fincas entonces le dan trabajito a uno, uno hace un lote pequeño por ahí que le valga a uno, uno cobra 40, 50 mil pesos por un rato. Por ejemplo, allí en una cabaña me demoro 30 minutos, eh... rosándole el prado a un cura que es de aquí de Bello, pero él tiene cabaña por allá, entonces el me da 50 mil pesos por hacer ese pedazo. Él me dice que, así como soy yo me valora el trabajo.

**Entrevistador:** Si señor, y entonces cuando termina de guadañar que me dice que máximo 3 horas, ¿Qué más hace en el día?

**Entrevistado:** Entonces me voy pa la casa, me voy pa la casa, le pego el aseo a la guadaña, la limpio y todo eso, la pongo allá donde es y como yo tengo una bicicleta todoterreno me voy a hacer mandados, por ejemplo, “¡ah!, que vaya donde la prima” (como en mi casa hervimos el agua) entonces, “que vaya donde la prima y llévele 5 litros de agua”, entonces cargo esa agua, en un bolsito, me voy en la bicicleta y ando... En bicicleta 3 minutos, es cerca. Voy allá y.... vuelvo otra vez a la finca y cuando toca ir a buscar leña, espero que haga fresca porque allá la temperatura es de 38 a 40 grados, mucho calor, pero ahora, como estamos en invierno, ha bajado un poquitico, no es que sea mucho, ha bajado a 35, 34, 36, siempre es calorcito porque uno siente el bochorno ... y la humedad es como de 70... ¡uishh!... cuando se va el sol y está haciendo sombra, pero ese bochorno... vea, uno es pegachento y cuando los días que no estoy haciendo nada... le ayudo a Diana en la casa como en la plomería, barro, trapeo, en la cocina, hago también... se hacer de comer, bueno, todas esas cosas así.

**Entrevistador:** Super don Carlos, digamos usted ahorita me dijo que... platear ¿Qué es platear?

**Entrevistado:** Platear es con un machete eh, limpiar, digamos que este es el árbol, del árbol a acá todo está **moncado** cerquita entonces por ahí a más de una cuadra, lo limpio pa que quede en tierra y después el abono a una cuadra

**Entrevistador:** Osea como quitarle... la manga que le crece...

**Entrevistado:** La maleza.

**Entrevistador:** Eso, la maleza que crece alrededor de las raíces del tronco del árbol, ¿eso es platear?

**Entrevistado:** Si, eso es platear, limpiar. Porque la maleza le quita mucha fuerza al aguacate, entonces se pasma y se queda ahí estancado, y ya, y abono a una cuarta, a una cuarta abono así en un pedazo, pero así en luna, en medialuna, no hay que hacerlo todo porque se quema entonces en medialuna, se abona con urea y con... /

**Entrevistador:** / ¿con que?

**Entrevistado:** Urea que es una... un abono para esos árboles y Urea y triple15, ese es otro abono para esos árboles.

**Entrevistador:** Y ¿usted siembre?

**Entrevistado:** ¿en la casa? Mm... muy poco. Muy poco sembramos porque como el ganado está, el ganado no ha estado tan bien, también me ha tocado cambiar, junto con mi tío entonces el ganado es muy ladrón, se pasa y ha acabado muchos árboles que uno siembra, por ejemplo, el arándano, eso se va...

**Entrevistador:** Mm... ya, ¿pero es ganado ajeno?

**Entrevistado:** No.

**Entrevistador:** ¿es de ustedes?

**Entrevistado:** Sí, es de nosotros.

**Entrevistador:** ah listo, entonces ¿usted también trabaja con ganado?

**Entrevistado:** Es de la familia, cuidamos 17 animales.

**Entrevistador:** ¿17? ¿Y qué hacen con el ganado? Cuénteme ¿Qué actividades les toca...?

**Entrevistado:** Solamente, como eso es de mis tíos, ellos... eh, hay como 3 vacas que estaban criando, pero, osea, criaron y.... y mi tío ordeña y uno no les cobra, ello también he colaborado encerrando los animales, le toca a uno correr por ahí, meter todos esos animales dentro el aza, encerrarlo ahí en un corral y todo esto, pero eso es lo que hacíamos antes, pero en este momento ya no... todos los animales crecieron y ya están libres. Pero en este momento hay un problema... en la finca, porque como la finca se hizo de una sucesión, porque mis abuelos ya murieron hace... hace tiempos. Mi abuela murió en el 2007 que era como mi madre, como mi madre vive en Pereira ella vive alejada de mí, entonces, ahí el problema es con mi tío, mi tío tiene 70 años y está enfermo del corazón, tiene una válvula que no le está funcionando bien, entonces estuvo en Pereira donde el médico, y el medico lo vio tan mal que lo mandó donde el cirujano y el 28 de abril le toca ir donde el cirujano y el cirujano le va a decir si sí se va de operación o no. O sino toca esperar a que le dé un... un infarto, entonces, él en estos días, no sé en qué mes, pero va a ser muy cerquita. Va a liquidar todos los animales, todo, entonces en la finca ya no va a haber ganado, todo eso lo va a liquidar porque él es el único que ha fregado mucho con los animales.

**Entrevistador:** Ah, okey, pero entonces ¿usted en el pasado ha trabajado con los... con los animales?

**Entrevistado:** Claro.

**Entrevistador:** y ¿Qué hacía con ellos? ¿qué le tocaba a usted hacer?

**Entrevistado:** Encerrarlos, para vacunar cada 6 meses, comprar **losa** y carbón, eso es lo que he colaborado, a contar los animales, a mirarlos que no tengan tanto nuche...

**Entrevistador:** ¿tanto qué? ¿nuche?

**Entrevistado:** Nuche. En la piel le da unos troncos y esos troncos por dentro... hay un gusanito que se va comiendo la carne y la sangre. Entonces a esos animales hay que purgarlos con mexplatino, a cada uno encerrarlos, encerrarlos en el... en el corral para los animales que están así enfermos... se bañan y después...

**Entrevistador:** ¿entonces usted los bañaba?



**Entrevistado:** No mi tío, yo le colaboraba era a encerrarlos ahí.

**Entrevistador:** Osea, ¿usted los encerraba y también ayudaba con la vacunada? ¿O solo con la encerrada?

**Entrevistado:** No, solamente con la encerrada. Hay un familiar que... él es el que los vacuna. Porque yo, así como estoy me daba como cosa porque esos animales siempre son muy bravos y todo eso.

**Entrevistador:** ¿le daba qué?

**Entrevistado:** Cosa, cosa, porque uno pa salir corriendo, jajaja

**Entrevistador:** Entonces tú con los animales... ¿lo que interactúas con ellos es encerrándolos?

**Entrevistado:** Sí.

**Entrevistador:** Ah... ¿no había como otra... otra actividad que tú le hicieras al ganado?

**Entrevistado:** No, eh. Y me..., solamente contarlos todos los días, pero cuando teníamos, porque ya vendimos el caballo, cuando tenía el caballo yo me montaba en el caballo e iba a contar el ganado allá en la finca, pero eso...

**Entrevistador:** Entonces se cuentan desde que están montado... ¿montado en el caballo los vas observando?

**Entrevistado:** Exacto.

**Entrevistador:** Okey. Estábamos hablando de la siembra, entonces me dijo que no siembra mucho porque el ganado se los... se los daña...

**Entrevistado:** Ajá. Y también el clima, los climas han cambiado mucho. Sembramos maracuyá la otra vez y se perdió porque el clima... Yo no sé, y también ahí está cayendo mucha plaga, hay una plaga toda rara que le está cayendo a la maracuyá. Y lo otro es como que el gobierno no apoya al campo en cuanto a los productos químicos, por ejemplo, un tarro para fumigar vale 120, 140 mil, ¡muy caro!, abono ¡carísimo!, todo muy caro y nosotros no tenemos ni los recursos.

**Entrevistador:** Okey, listo, eh... bueno me dice que lo de la piscicultura es como para, después ¿cierto?

**Entrevistado:** Sí. Eso es un proyecto particular, pero está en la casa.

**Entrevistador:** Ah sí. Pero entonces usted, ¿su trabajo principal es la guadaña y la plateada de...?

**Entrevistado:** guadaña y platear así los árboles para después echarles abono...

**Entrevistador:** ¿y de pronto en algún otro momento hizo... otra actividad del campo?

**Entrevistado:** Sí, no, del campo no, por de aparte.

**Entrevistador:** ¿Qué más hacia?

**Entrevistado:** Celador.

**Entrevistador:** ¿celador?

**Entrevistado:** Celaba un restaurante.

**Entrevistador:** OK ¿y eso fue en que época?

**Entrevistado:** En el 2015, 2016.

**Entrevistador:** Listo, a ver, eh... cuénteme...

**Entrevistado:** ¡ah! Y.... como te parece que en el año 2018 nada más tuve..., eso es una actividad por aparte, pero estuve trabajando en Pereira 4 meses en una cafetería, me tocaba hacer desayunos para... atender gente de clase alta, me toco aprender mucha cosa en esa cafetería, se llama... hojaldres express pero el dueño de ese negocio cuando entró esta pandemia en el 2020 se quebró, que pesar. Entonces... estuve trabajando ahí en el parque de Bolívar ¿Cómo le dijera? Por detrás de... de la iglesia del parque de Bolívar en Pereira, por la calle 21. En un negocio de esos, pero poquito, 4 meses nada más.

**Entrevistador:** Don Carlo cuénteme, ¿cuándo usted trabaja con la guadaña usted me puede explicar como que postura hace? Esa es...¿usted está de pie todo el tiempo? O como...

**Entrevistado:** De pie me toca hacer este movimiento.

**Entrevistador:** ¿rotar el tronco?

**Entrevistado:** Ajá. Eso es lo único, como esto acá lleva un chaleco y acá un gancho para enganchar eso, eso no se siente, pero si cansa. Después de las 3 horas...

**Entrevistador:** ¿Dónde lo cansa? ¿Qué siente?

**Entrevistado:** Cansancio físico en todo el cuerpo, también sudo mucho, siempre ten... siempre tengo que tomar suero en tierra caliente, suero oral. Preparo suero oral, así sea un litro o 2 litros, porque yo sudo mucho, entonces cuando me esfuerzo mucho, de pronto me dan calambres, pero ya con el suero oral me hidrata entonces ya me siento bien, cuando yo no usaba suero oral yo trabajaba tanto y se me hundían esos ojos por allá jajaja

**Entrevistador:** Se deshidratava.

**Entrevistado:** Horrible y orinaba y me ardía. Bueno, si me entiende, cuando uno está deshidratado, pero ya con el suero oral ya uno se siente bien, se hidrata, entonces uno se siente un poquitico cansado, pero no tanto.

**Entrevistador:** Y en esa torción del tronco ¿Cómo siente la prótesis? ¿Cómo le va?

**Entrevistado:** Bien.

**Entrevistador:** ¿bien?

**Entrevistado:** Excelente, porque, como te digo... este pie es blandito y si me paro en una piedra es flexible, entonces uno no siente nada, puedo andar por cualquier lado. Si fuera rígido, si fuera más duro, una cosa ahí tesa que uno coge y ¡ah! Así si me **duele** aquí en la cadera

**Entrevistador:** Okey, y.... a ver... eh, ¿usted guadaña también en terrenos inclinados?

**Entrevistado:** Si.

**Entrevistador:** Y ¿Cómo le va en esos terrenos?

**Entrevistado:** Más duro. Así (describe con las manos) más duro porque...

**Entrevistador:** Si, en falda.

**Entrevistado:** Porque ahí si me toca... ¿si me entiende? Hacer posturas con los pies más diferentes...

**Entrevistador:** ¿Cómo inclinar el cuerpo?

**Entrevistado:** También, y como hay unas guadañas que eso voltean y el motor es quieto ahí, osea que el tubo volteo y la hélice volteo como uno la quiera mover. Aquí están los comandos y aquí en el medio el tubo, entonces uno volteo y todo eso. Pero yo casi esos trabajos así por filos (lomas) no los hago, los hago más que todo por plano que es más cómodo.

**Entrevistador:** ¿Lo haces por plano porque es más cómodo?

**Entrevistado:** Si.

**Entrevistador:** Ya le entiendo. Y.... me explica cómo es la parte de platear los árboles? ¿Ahorita me dijo un poquito, pero eso con que los platea? ¿también con la guadaña?

**Entrevistado:** Si uno quiere con la guadaña, pero... Más que todo es, como esos son árboles más delicados, entonces uno los platea es con un palín o con un machete, otros lo hacen con azadón, pero es que como ese azadón se entierra mucho y de pronto le hace daño a las raíces, es mejor con un machete.

**Entrevistador:** ¿a las raíces?

**Entrevistado:** Es mejor con un machete por las orillas, pero yo plateo es a 2/4, ancho, porque el monte crece mucho.

**Entrevistador:** Okey, pero entonces cuando usted platea con el machete, ¿ahí si se tiene que agachar? O ¿cómo...?

**Entrevistado:** Si, más o menos, mire (hace la postura)

**Entrevistador:** ¿Me muestra por favor? Eso.

**Entrevistado:** No ni tanto, así, ve.

**Entrevistador:** Ah bueno, osea... inclina, flexiona el tronco y dobla un poquito las rodillas. Pero es más... es más el tronco hacia delante. Osea, ¿usted no se pone de cuclillas?

**Entrevistado:** am am, No soy capaz.

**Entrevistador:** ¿no es capaz?

**Entrevistado:** No, de cuclillas no soy capaz, porque yo no sé, será porque no estoy acostumbrado a cuclillas. ¡No! Me toca poner la mano aquí

**Entrevistador:** Si... le toca apoyar, poner la mano en el suelo para apoyarte.

**Entrevistado:** Eso.

**Entrevistador:** Entonces lo que haces es que inclinas el tronco y ya flexionas un poquito las rodillas.

**Entrevistado:** Si.

**Entrevistador:** Listo, cuando buscas la leña ¿Cómo es esa recolección de la leña?

**Entrevistado:** ¡ah! Eso es muy breve allá porque allá hay mucho árbol de mata ratón y como...

**Entrevistador:** ¿mata ratón?

**Entrevistado:** Si, se llama así. Entonces se ha cortado mucho para darle al ganado, eso se corta y eso caen los árboles ahí...

**Entrevistador:** ¿lo cortas con qué? ¿con machete?

**Entrevistado:** Si.

**Entrevistador:** Entonces ¿el árbol esta alto, y tú lo cortas estando parado...? O ¿estiras...?

**Entrevistado:** Toca subir.

**Entrevistador:** ¿te toca subir al árbol?

**Entrevistado:** Toca escalar. Si, es breve, yo escalo también.

**Entrevistador:** ¿y cómo te sientes en esa escalada?

**Entrevistado:** bien, depende del árbol. Hay unos que son muy estrechos, hay unos incómodos, pero uno se prende y ya le da a eso, pero uno tiene que mirar muy bien que no vaya a coger algo seco porque se puede caer y se puede aporriar...

**Entrevistador:** Si, cuénteme como ¿qué incomodidad siente en esa subida o bajada de ese árbol? ¿Cómo se siente?

**Entrevistado:** Eh... de pronto, no puedo brincar, se sube uno... yo me subo es por el alambrado de púas, donde está ahí bien pegado con las grapas entonces me paro aquí, después me paro en el otro y voy... ¿si me entiende?

**Entrevistador:** ¿va escalando?

**Entrevistado:** Me prendo aquí, me subo allá, a veces cuando hay forma de acomodarse, pues uno se sienta, pone un pie en el aire y le vuela machete allá...

**Entrevistador:** ¿y a que altura del suelo más o menos... queda usted? ¿pues hasta que...?

**Entrevistado:** 5 metros o hay unos de 3 metros de alto, otros de 4 metros de alto, lo máximo es de 5 metros.

**Entrevistador:** Entonces usted se sube a esos árboles, y ¿ya que hace ahí arriba? ¿Qué hace cuando está allá arriba?

**Entrevistado:** la podo.

**Entrevistador:** ¿con machete?

**Entrevistado:** Entonces queda el tronco solo... la podo y eso cae. Entonces cuando eso cae al piso y pa que no vaya a dañar el alambrado entonces, uno lo cuadra así y lo parte en pedazos y en palos así...

**Entrevistador:** ¿más o menos de 80 centímetros?

**Entrevistado:** Si, o más, entonces... hay unos más largos secos, ya, ya cuando eso solo se seca, como hace tanto calor, por ahí a los 3 meses ya está seco eso, y uno lo corta así cortico, que le quepa en la ...

**Entrevistador:** entonces esperece. ¿Usted llega y corta los... los árboles, los poda, y eso cae y los dejan allá 3 meses a que se sequen?

**Entrevistado:** Si, los cortamos así verdes y los dejamos ahí.

**Entrevistador:** ¿ahí bajo el árbol?

**Entrevistado:** Sino que eso tiene muchas hojas, y el ganadose come todas esas hojas y eso queda pelado y ya eso se seca, por ahí a los 3 meses...

**Entrevistador:** Osea que ¿usted lo poda y no lo tiene que recoger? ¿Ya usted lo deja ahí? ¿y ya a los 3 meses...?

**Entrevistado:** Ya sirve para leña, ya va uno y lo corta, cuando está bien seco eso casi no pesa nada, pesa por ahí máximo, por ahí unos 15 kilos. Cuando está, hay unos que les falta secarse, pero uno lo carga, hay unos que pesan 30, 35 kilos. Carga uno así, los corta, y ya.

**Entrevistador:** ¿entonces cuánto es lo máximo que usted carga más o menos?

**Entrevistado:** Yo he cargado hasta un bulto de cemento.

**Entrevistador:** ¿y qué siente cuando carga ese bulto de cemento?

**Entrevistado:** Peso encima ¡jajaja! Pero se cansa uno y depende, ¿depende de qué? De la distancia que vaya uno a andar.

**Entrevistador:** Okey ¿más o menos cuanto... siente usted que puede... andar?

**Entrevistado:** Yo anduve con un bulto de cemento una distancia como de aquí a la entrada de allá.

**Entrevistador:** ¿a la portería?

**Entrevistado:** Eso.

**Entrevistador:** Okey... ¿eso es qué? Por ahí 30, 40 metros... más, 40, 50 metros yo creo que hay de aquí allá.

**Entrevistado:** Y como estos pies son tan finos, pero siempre... ¿le puedo mostrar?

**Entrevistador:** Si claro.

**Entrevistado:** Siempre..., yo estuve cargando, pero ya dejé de cargar. Cuando estaba reciente, se me bajó mucho, se me bajó mucho esto. Esto también se daña mucho.

**Entrevistador:** La media... si, el soporte.

**Entrevistado:** Entonces esto me tocó fue hacerlo

**Entrevistador:** ¿Usted lo hizo?

**Entrevistado:** Esto... como uno compra el fomi, entonces yo pegué el fomi. Le pegué aquí el fomi, entonces ya no me quedaba bien, me dolía

**Entrevistador:** Espere yo le tomo una foto a eso.

**Entrevistado:** ¿a la campana? (socket)

**Entrevistador:** Si, a lo que llama campana. Entonces eso azul, es el fomi que usted le puso, ¿cierto?



**Entrevistado:** Si, y aquí también le puse porque me estaba tallando y yo le voy a decir por qué.

**Entrevistador:** Listo, dígame, cuénteme.

**Entrevistado:** Por esto, como esto se baja. Esto es otra campana, pero de plástico, vea, se me baja. Entonces esto me estaba impidiendo, pero por este lado, por acá, entonces por eso me tocaba ponerle fomi más grueso, para que no me tallara a este lado.

**Entrevistador:** Si, por detrás, entiendo, ya le entiendo. ¿Entonces eso te pasaba cuando cargabas?

**Entrevistado:** Si, mire.

**Entrevistador:** ¿esa es la interna?

**Entrevistado:** Esta es la otra campana que va dentro de esta.

**Entrevistador:** ¿entonces esta se te resbala?

**Entrevistado:** mira que el pie es un caucho y entra hasta ahí, lo único que la ajusta son 4 tornillos que vienen aquí. 1, 2, 3, 4.

**Entrevistador:** ¿tú le has cambiado esos tornillos?

**Entrevistado:** Sí, pa no venir aquí y gastar plata y a veces no hay plata, entonces yo mismo lo hago, entonces esto lo aseó, todo eso lo aseó....

**Entrevistador:** ¿todos los días?

**Entrevistado:** Sí, y le echo alcohol, alcohol así en spray

**Entrevistador:** Mjm.

**Entrevistado:** Entonces como ellos ya saben, ellos me van a remachar, por aquí me van a poner un remache, para que esto no se baje, entonces para que no se me baje.

**Entrevistador:** ¿para fijártelo?

**Entrevistado:** Cuando yo lo estrené, estaba así, vea, así de alto, vea. De tanto peso, de tanto peso... vea todo lo que bajó.

**Entrevistador:** Si, y ahí también esta rajada... ya... esa parte de abajo...

**Entrevistado:** Y por aquí también, de tanto cargar, por eso es que tengo que evitar cargar tanto, porque cargo mucha leña a veces, pero ahora ya no, ahora como tengo el pie así, ya estoy pasivo.... ya estoy pasivo... y.

**Entrevistador:** Okey ¿y hace cuanto tienes ese pie así? ¿desde el año pasado que me dijo?

**Entrevistado:** ¡Ay sí!

**Entrevistador:** ¿lo cogió la pandemia?

**Entrevistado:** ¡Como te parece! Y esto lo he cambiado, esta es la cuarta vez que lo he cambiado, la primera venda la tuve y se puso negra y la boté, y la cambié compre más... esta está nueva, la compré hace 8 días, y.... y bueno, son pies muy finos me ha parecido, vea que no se raja acá, solamente se raja aquí, más que todo empieza rajándose aquí. Entonces no sé qué manera habría más fácil de crear un pie que no se dañe tan ligero ahí.

**Entrevistador:** ¿en el tobillo?

**Entrevistado:** Como le digo una cosa, tengo una idea, como de... como de esa silicona que... que no se daña, de esa silicona que es así ¿sí me entiende? como algo grueso de silicona que quede flexible y no se raje. Que fuera así, ¡Esa sería una idea mía!, un pie así con silicona de esa gruesa y fina, ea avemaría, ¡eso no se daña!

**Entrevistador:** Don Carlos ...

**Entrevistado:** esto es como mera... esto es como mera... mera llanta, yo no sé de eso. Pero eso es muy fino

**Entrevistador:** Si, eso es un caucho.

**Entrevistado:** Eso, un caucho.

**Entrevistador:** Si, eso es ese caucho, si, el neumático de la llanta.

**Entrevistado:** Como ahorita, si Dios quiere ahorita me van a dar otro pie, me va a tocar usar una sola media, y de pronto me puedo estar pelando.

**Entrevistador:** ¿Cuántas medias tiene ahí?

**Entrevistado:** 3.

**Entrevistador:** Ah ya. Y ¿hace cuánto usa tres medias?

**Entrevistado:** ¿Cómo?

**Entrevistador:** ¿hace cuánto usa tres medias?

**Entrevistado:** ¡Ah! No, hace tiempos, desde que la tengo, desde el 2015.

**Entrevistador:** Si, es probable que hoy ya solo necesité una porque...

**Entrevistado:** Porque esta es otra medida más..., como ya me tomaron las medidas, va a estar más estrechita entonces va a ser una sola media.

**Entrevistador:** Si yo creo que ya le queda más ajustada. Don Carlos cuénteme en la poda de la ¿singla me dijo? ¿cómo se hace eso?

**Entrevistado:** Muy sencillo, la singla depende de la, de la... de las personas que tengan... porque yo he podado en otras partes, de las personas que tengan la singla de alto, hay una singla...

**Entrevistador:** ¿de alto?

**Entrevistado:** Si. Hay una singla que viene de este altor.

**Entrevistador:** Como metro y medio

**Entrevistado:** Y hay veces hay que descargarla, entonces a uno le toca podar ahí, toca uno coger un machete largo, el machete es como así (señala con los brazos), le dicen disque... rula.

**Entrevistador:** Como 80 centímetros... ¡ah, sí! La rula.

**Entrevistado:** La famosísima rula, sacarle muy bien filo y ya, empezar, si está muy alto pues.

**Entrevistador:** ¿entonces usted empieza a machetear como de arriba para abajo?

**Entrevistado:** Como uno quiera.

**Entrevistador:** ¡ah!, ¿pero entonces se tiene que estar parando y agachandose?

**Entrevistado:** Y el orden para, para... para limpiar eso, ya por este lado, ya es con un machete más delgado pero filudo. Entonces uno, yo me paro así (hace la postura) y con mucho cuidado y empiezo así... me voy yendo así... voy mirando que todo quede parejito y ya pues así, que quede todo plano. Y ya por encima, si es demasiado..., si la singla es así de alta, ya toca es traer una escalera.



**Entrevistador:** ¿Como de dos metros más o menos?

**Entrevistado:** Porque hay singlas así, pero a mí me ha tocado podar singlas de este altor...

**Entrevistador:** osea que ¿le queda a usted a los hombros más o menos?

**Entrevistado:** Exacto. Entonces ya es con un machete más cortico, pero a mí me ha tocado podar con los dos machetes, dependiendo de la altura de la singla.

**Entrevistador:** ¿Pero entonces esa singa es desde abajo? ¿entonces también se tiene que agachar?

**Entrevistado:** No, no tanto, así como estoy. Entonces yo me agacho un poquitico, no mucho, vea, así.

**Entrevistador:** Inclina el tronco un poquito, ya entendí. Ah listo don Carlos, sí. Cuénteme, eh... bueno, eso es como lo que ha hecho ahora, y lo que me dijo... ¡ah! Me dijo también que cargaba naranjas, ¿tiene un árbol de naranjas o qué?

**Entrevistado:** Si hay cinco árboles de naranjas, y estando así, pero es para regalarle a mi familia que viven en otras partes, entonces yo no volví a cargar porque cuando estaba bajando con un bultico de 40 kilos, sentí eso que me hacía como ¡cuaj! ¡cuaj!

**Entrevistador:** ¿los dedos de los pies?

**Entrevistado:** Claro, como se está rajando, entonces yo dije: "no Dios mío" ¡Y lo tenía amarrado!

**Entrevistador:** ¿pero ya ahí el pie estaba malo?

**Entrevistado:** Donde yo le quite esto (la venda), ya no soy capaz de andar porque ese pie queda dizque, jajaja... pegado es de nada. Esta pegado de nada. Y eso que coge firmeza es porque lo apreté muy bien con esto, con esta venda y ya

**Entrevistador:** ¿Pero cuando usted cargaba antes naranjas...?

**Entrevistado:** ¿Cuándo tenía el pie bueno?

**Entrevistador:** Si... ¡no! Cuando, pues, con la prótesis buena.

**Entrevistado:** ¡ah! Normal.

**Entrevistador:** ¿Cuánto cargaba más o menos?

**Entrevistado:** 40 kilos, 35, 30.

**Entrevistador:** ¿y cómo se recolectan esas... naranjas? ¿también se tiene que subir hasta el palo? O ¿Cómo los coge?

**Entrevistado:** ah no, los árboles son grandes y entre 2, otro me lo coge, lo tira y yo con una estopa lo voy empacando de una vez.

**Entrevistador:** Osea, usted esta abajo y espera a que el otro le... Le tire las naranjas....

**Entrevistado:** Yo lo peloteo o si no, cojo una estopa y lo pongo así y me lo tira en la estopa o si no me lo..., el que está subido en el árbol me las tira, entonces yo lo peloteo ¡puah! Me lo pongo aquí en el piso encima de una estopa y amontono.

**Entrevistador:** Lo hace montoncito.

**Entrevistado:** Y en otra estopa, entonces ya lo empaco.

**Entrevistador:** Ah ya, ya... ya le entendí. Y me dijo que encerraba a los... al ganado. Antes pues, ¿cómo se hace eso?

**Entrevistado:** Me tocaba correr... unos terneros más ariscos, de 6, 5 meses, ¡ay! Dios mío. Esos terneros corren más que uno y yo sude y yo ¡ah! Estos animales si corren y corra por ese potero.

**Entrevistador:** ¿y no se caía?

**Entrevistado:** ¿Quién?

**Entrevistador:** Usted

**Entrevistado:** A veces me caía, pero normal.

**Entrevistador:** Pero ¿se le zafaba la prótesis?

**Entrevistado:** ¡bah! Para nada.

**Entrevistador:** Y ¿cómo es el terreno por donde corría?

**Entrevistado:** Unas partes en plano, otras partes en medio subida, ¡ay, Dios mío!

**Entrevistador:** Y ¿Cómo le iba en esas partes de medio subida?

**Entrevistado:** No, normal, con la prótesis buena, subo, normal, porque como este pie... en las medias partes subida uso nada más esto, mire... ¿si me entiendes?

**Entrevistador:** ¿Cuándo sube usa más la parte del pie? Esta parte, osea como si se empinara.

**Entrevistado:** ¡Eso! Pero la subida normal. Entonces esto me hacía así, flexible. Entonces por eso es que empieza a arrugarse ahí, poco a poco... con el tiempo se va partiendo.

**Entrevistador:** Osea, ¿Cuándo usted va por una loma, usted se apoya más en los dedos de la parte del pie?

**Entrevistado:** Sí.

**Entrevistador:** Como si estuviera empinado.

**Entrevistado:** Eso.

**Entrevistador:** Y por eso es que se le está rajando la parte del tobillo como adelante.

**Entrevistado:** Eso es lo que se acaba más en las fincas.

**Entrevistador:** Ah listo. ¿y bajando?

**Entrevistado:** Bajando si bajaba en esto.

**Entrevistador:** ¿en el talón?

**Entrevistado:** ya era en la mitad.

**Entrevistador:** De la mitad para atrás, osea en el talón.

**Entrevistado:** Exacto. Correcto.

**Entrevistador:** Listo, pero ya después, eso era cuando tenía el pie de la prótesis bueno. Listo. Me cuenta también que montaba a caballo, ¿todavía monta a caballo?

**Entrevistado:** ¡Ah, claro!

**Entrevistador:** ¿Cómo le va con esa montada a caballo?

**Entrevistado:** Bien, pues el primer día se cansa uno de acápero ya de ahí para delante...

**Entrevistador:** Y ¿no se le ha zafado esa prótesis montando a caballo?

**Entrevistado:** No, esta no, estas son muy buenas, quedan ajustadas, vea, porque es a presión entonces como tengo varias medias, entonces queda aprisionado.

**Entrevistador:** Ve y si, la tiene bien presionada. A ver don Carlos... le voy a hacer por aquí... usted me dijo que no tenía muletas, pero ¿de pronto cuando usted se desplaza o alguna actividad, usa algún tipo de ayudas, como bastón... o muletas...?

**Entrevistado:** ¿por ejemplo cómo?

**Entrevistador:** Por ejemplo, que usted tenga que caminar mucho, ¿utiliza de pronto un bastón para ayudarse?

**Entrevistado:** Nada, nada.

**Entrevistador:** Nunca ni un bastón, ni muletas, ¿ni nada?

**Entrevistado:** Yo camine mucho, con unos familiares, allí en el parque arvi, vos no te imaginas de ahí hasta por allá, más de una hora, hasta por allá abajo donde tira la gente disque baño, osea la gente que se baña en ese rio. ¡Vos te imaginas que eso es tan lejos! yo caminar eso y yo no podía creer con este pie.

**Entrevistador:** ¿y no se apoyó en... ? ¿no llevó nada para apoyarse?

**Entrevistado:** Nada. Yo ande normal.

**Entrevistador:** ¿y tenía el pie así malo? La prótesis.

**Entrevistado:** No, no, estaba recién... Eso fue en el 2015, estaba buena.

**Entrevistador:** Estaba estrenando, jajaja. ¡ay, ya! Pero si caminó mucho. Y ¿de pronto hay actividades en las que usted no utilice la prótesis?

**Entrevistado:** ¿Como por ejemplo...? ¿Qué clase de actividades que no utilice la prótesis?

**Entrevistador:** No, por ejemplo, usted se la quita para dormir ¿cierto? Y para, para... bañarse tampoco la tiene. ¿en que otro momento del día, usted no tiene la prótesis? Puesta.

**Entrevistado:** No, yo siempre la tengo puesta todo el día, siempre. Por ejemplo, al medio día, si yo quiero hacer la siesta del almuerzo, ¡yo no me voy a acostar con ese pie! ¡Eso estorba mucho! Me lo quito, hago la siesta y me acuesto en la cama. Cuando estoy en la casa haciendo nada. Eso es lo único, pero de resto trabajando... claro, me la mantengo.

**Entrevistador:** ¿y no se la quita por ejemplo que... guadañó un poquito y se la quita un poquito y vuelve y se la pone?

**Entrevistado:** Por las tardes, por las tardes un rato. Cuando estoy... voy donde mi prima, y hay mucho calor y sudo mucho... yo llevo medias por aparte y allá donde mi prima las lavo cuando sudo mucho, eso es mojado y es fastidioso, entonces yo me quito eso, las lavo y me pongo otras 3 medias que llevo, porque yo siempre que voy a otra parte, llevo medias. Entonces, descanso allá, me la quito y la pongo ahí a un lado y me siento allá en el mueble, normal.

**Entrevistador:** ¿Pero está descansando?, no estás haciendo otra actividad, sino que, mientras que descansa, se la quita.

**Entrevistado:** Barro también prados, cuando me necesitan, barro prados y obvio que, con el pie, eso es parado, eso ya es muy breve.

**Entrevistador:** ¿y cómo es eso? ¿la barrida de prados?

**Entrevistado:** Osea, que cuando acabe de guadañar el pasto, yo mismo lo hago, eso, barro los prados.

**Entrevistador:** Y ¿siente incomodidades con la prótesis en esa barrida?

**Entrevistado:** Para nada.

**Entrevistador:** ¿o en la espalda? ¿en la cintura? ¿no?

**Entrevistado:** No. Por tiempos, solamente que por tiempos a veces, por aquí por detrás me sale como un granito... entonces...

**Entrevistador:** ¿detrás de la rodilla?

**Entrevistado:** me duele esta orilla. A veces... por tiempos...

**Entrevistador:** ¿pero a veces es cuándo?

**Entrevistado:** Cuando trabajo muy esforzado. Cuando hago mucho trabajo que estoy parado.

**Entrevistador:** ¿y eso es más o menos cuanto tiempo parado... o... cuánto?

**Entrevistado:** Por ahí 5 horas diarias. Eso si es mucho trabajo para mí. Si.

**Entrevistador:** ¿guadañando, o qué?

**Entrevistado:** Jm... sí, guadañando.

**Entrevistador:** Entonces cuando usted trabaja más o menos 5 horas diarias se le pone, se le salen esos granitos.

**Entrevistado:** Y tengo que estar comprando medias cuando se me acaben, porque hay unas medias que se ponen delgaditas y ya no me sirven. Tienen que ser que tengan buena lana... que sean de buen algodón.

**Entrevistador:** Tienen que ser muy gruesas ¿cómo de futbolista?

**Entrevistado:** Exacto. Y siempre se me empiezan a rajar es donde está el muñón, entonces ya no me sirven.

**Entrevistador:** ¿la media?

**Entrevistado:** Sí, cuando yo ando mucho entonces hace esto con el sudor la media haciendo que se empiece a rajar por aquí.

**Entrevistador:** Por la parte de abajo del muñón, osea justo donde se apoya... con la prótesis, abajo. Listo, don Carlos, ¿usted ha tenido inconvenientes para caminar en hierba alta?

**Entrevistado:** ¡jm, si! A veces me he caído ¿en hierba alta? ¡uh! Allá si.

**Entrevistador:** ¿pero a que altura más o menos la hierba? ¿por ahí un metro?

**Entrevistado:** Hay un pasto que le dicen tumba gente y eso va enredado.

**Entrevistador:** ¿tumba gente?

**Entrevistado:** Le dicen así, a mí también me ha tumbado. Porque por ejemplo así y ¡pum! Lo tira a uno de bruces, de frente. Eso es lo único, pero yo cuando voy por caminos que están muy amontados, yo siempre hago esto: cuando el monte está más o menos así, entonces por donde el monte está más o menos entonces yo voy caminando y si veo obstáculos, alzo el pie así.

**Entrevistador:** ¡ah! Levantas mucho la... la rodilla.

**Entrevistado:** Sí, eso. Levanto así y voy abriendo camino así.

**Entrevistador:** Le voy a.... espéreme un momentico yo le... Suba la pierna porfa. Yo levanto la... eso, así como la levantó ahora que... eso. Así. Listo, ya, Gracias. Entonces cuando usted va por esos terrenos usted levanta mucho la pierna para evitar que se caiga en hierba alta. ¿En qué otros terrenos pasa así?

**Entrevistado:** He pasado obstáculos de charcos, de pantanos, que yo miro y analizo: bueno aquí me puedo parar, aquí me paré bien, vengo con el otro pie en una piedrita pequeñita, puede ser así, y me paro en eso, yo tengo buen equilibrio y así.

**Entrevistador:** ¿tiene buen equilibrio?

**Entrevistado:** Sí.

**Entrevistador:** Qué bueno. Eh... ha bueno, me dijo que, en pantano, en barro también... ¿en carretera destapada?

**Entrevistado:** También ando normal, no hay ningún obstáculo, así sea un hueco o lo que sea, los paso.

**Entrevistador:** Listo, eh... ¿ha tenido problemas con el sistema de suspensión de la prótesis? Osea, cuando, donde se agarra el muñón de la prótesis ¿se le ha zafado?

**Entrevistado:** No, estas prótesis son cómodas.

**Entrevistador:** Eh, con el sudor, usted me estaba contando un poquito, cuénteme.

**Entrevistado:** Con el sudor se me pone muy floja la media, como sudo mucho, parece que me hubiera metido esto como en agua, entonces es mucho sudor, y saco las medias, y son medias húmedas, entonces me toca siempre cargar una tula, con un bolsito entonces siempre me cambio.

**Entrevistador:** ¿cada cuanto se cambia de medias?

**Entrevistado:** En el día me cambio 2 veces. Depende de la labor que esté haciendo, porque si estoy fresco, relajado en la casa, no.

**Entrevistador:** Pero si está trabajando osea, cuando se baña y luego más o menos a qué horas?

**Entrevistado:** Al medio día me cambio. El aseo de la prótesis es diario, por las noches le hago el aseo, porque una vez me dormí dos días y eso estaba empezando a oler muy maluco y la lave con FAB, le saco la campana, la lavo bien y ahora ya con este problema del COVID ya cuando la limpio, le hecho el alcohol así en spray y ya por dentro también, por el pie también. Por todo eso

**Entrevistador:** Que bien. ¿Don Carlos, problemas asociados al clima? Usted me dice que allá hace mucho calor

**Entrevistado:** ¡ay! Sudo mucho, lo primero que hago, esto no lo puedo usar allá.

**Entrevistador:** ¿la camiseta?

**Entrevistado:** Esto lo uso es por acá, uso el mero esqueleto.

**Entrevistador:** ¿Las camisillas?

**Entrevistado:** Transpiro mucho. Sudo mucho. Me toca usar demasiado aerosol o desodorante en gel arto. Y también cargo pal trabajo, me toca cargar eso pal trabajo porque ¿sí me entiende? Uno tiene que ser bien aseadito.

**Entrevistador:** Si señor. ¿la prótesis de pronto le ha presentado polvo o suciedad? Osea que ella misma le suelte... polvito

**Entrevistado:** Esa llanta, esa cosa de llanta empieza como a desmoronarse. Entonces claro...

**Entrevistador:** ¿pero ya después de que está rajada?

**Entrevistado:** Exacto. Cuando esta así entera, no, nada, normal. Obvio que, si esto empieza a empolvarse, le toca a uno lavarlo.

**Entrevistador:** Los deditos, sí.

**Entrevistado:** Limpiarle todo esto. Veá.

**Entrevistador:** Aja, pero los dedos se le empolvan es con el trabajo de la calle.

**Entrevistado:** Con el trabajo que yo hago. Porque yo no uso... a veces uso bota, pero es que no soy capaz de usar bota, ¿le digo por qué?

**Entrevistador:** ¿Por qué?

**Entrevistado:** Por el talón de acá. Si fuera la bota toda plana, pero ¿usted ha visto que las botas traen como un talón acá?

**Entrevistador:** ¿un tacón que hace que quede como más alta?

**Entrevistado:** ¡Eso! Yo no soy capaz de usar eso. Me lo pongo y me siento como muy incómodo

**Entrevistador:** ¿le duele la cadera?

**Entrevistado:** Y la rodilla.

**Entrevistador:** ¿Entonces usted trabaja descalzo?

**Entrevistado:** No, con tenis "Croydon". Voleo guadaña con los meros tenis "Croydon". Voy a trabajar en cualquier trabajo: tenis Croydon. Eso es lo que se usa por allá. Son muy cómodos, y son estos tenis que son así, vea. Todo plano.

**Entrevistador:** ¿Cómo que está a un mismo nivel todo el zapato?

**Entrevistado:** Exacto.

**Entrevistador:** Listo, eh... ¿Cómo le va sentándose en un vehículo?

**Entrevistado:** ¡jm! Mal, mal y depende. Míe, le voy a dar un ejemplo con estas dos sillas: en el microbús que yo venía de allá de irra, eso es tan cerquita.

**Entrevistador:** ¿una silla de la otra?

**Entrevistado:** ¡ay! Sí. Eso es muy cerquita, entonces, todo el tiempo así doblado. Vea, imagínate, todo el tiempo así doblado. Entonces empieza como que, a cansarme, y como yo uso pantalón, empieza a cansarme, así, entonces más de una hora ya estoy cansado, entonces yo lo que hago es sentarme así, estirar un poquito.

**Entrevistador:** O sea, buscar la manera de que la pierna se pueda estirar debajo de la otra sill.... de la silla de adelante? Ya, entiendo.

**Entrevistado:** Cuando yo ando en moto también es muy cansón.

**Entrevistador:** ¿en moto?

**Entrevistado:** ¡ja! Porque me toca estar ahí atrás doblado así. Depende, si el...

**(intervención de un técnico protesista)**

**Entrevistador:** Listo, entonces íbamos en que cuando estas en un vehículo...

**Entrevistado:** Y las sillas son muy cerquita, este, normal, físicamente este es normal, no me canso, pero en este sí. Me empieza como, no sé... será la sangre a retenerse ahí? O no sé

**Entrevistador:** ¿será la que?

**Entrevistado:** Pues yo me imagino que es la sangre que se detiene ahí de tanto estar así y entonces me empieza como a dar como un dolorcito en esas orillas para que yo...

**Entrevistador:** ¿en los laterales de la rodilla?

**Entrevistado:** Por dentro, y yo ¡ah!... entonces veo la otra silla como te mostré ahí, entonces pongo el pie así para estirarlo y ya descanso un poquito. Ya cuando estoy viajando, por ejemplo, de irra a Chinchiná a caldas. En un bus de esos de occidental yo voy así atrás y que sea así estrecho, ¡ah! Yo me quito ese pie, y listo. Cómodo. Pues, si voy solo atrás. Porque yo delante de la gente yo no hago eso. Es cuando estoy solo

**Entrevistador:** Okey, cuando está solo. ¿y en vehículos como un taxi? ¿En bajitos particulares?

**Entrevistado:** Ah también es muy incómodo... porque toca doblar mucho este pie, a veces hasta pa entrar

**Entrevistador:** El de la prótesis, ajá.

**Entrevistado:** Entonces me he chocado así, entonces me toca poner la mano y cuadrar bien el pie y ya...

**Entrevistador:** Osea, para ingresar al vehículo tienes que mover con la mano, la prótesis.

**Entrevistado:** Si, pero de resto normal.

**Entrevistador:** Okey, ya le entiendo. Eh... para arrodillarse, ¿Cómo le va?

**Entrevistado:** ¿para arrodillarme? Bien, uno se arrodilla, y yo oro 10 minutos, y listo, ya después de 10 minutos me toca pararme porque ya me empieza a tallar, me empieza a tallar por acá abajo.

**Entrevistador:** Okey, el muñón adelante.

**Entrevistado:** Sí. Osea esta orilla

**Entrevistador:** Delante de la rodilla. Okey, y para ponerse de cuclillas fue que me dijo que no es capaz.

**Entrevistado:** No soy capaz, toca así y ayudarme con la mano derecha (apoyar la mano en el piso)

**Entrevistador:** Okey, y.... de pronto, ahorita lo que me estaba contando, ¿desea agregar comentarios sobre problemas o necesidades que usted sienta que debemos tener en cuenta para la mejora de las prótesis?

**Entrevistado:** Por ejemplo, lo del pie, abajo, me gustaría que hicieran eso ahí con silicona. Yo he visto unas siliconas muy finas que se puede acoplar y vuelve otra vez.

**Entrevistador:** ¿Pero usted me dice que este es rígido respecto al otro que tenía? ¿cierto?

**Entrevistado:** El viejito que yo tenía, porque yo tenía otra prótesis, ese pie era rígido, vea, tieso. Donde se paraba era así tieso. En cambio, estas son más cómodas porque son flexibles, son articuladas, mire, una articulación es buena para uno subir una loma y todo eso por eso es que se empiezan a dañar en esta orilla y después se empiezan a rajar poco a poco y ya.



**Entrevistador:** Si, eh, Don Carlos bueno... digamos que ya en la próxima etapa del proyecto lo que vamos a hacer es ir a visitar algunos pacientes que cumplan con el perfil y mirar cómo trabajan, como les va trabajando con la prótesis, si de pronto usted es uno de esos perfiles ¿podríamos ir a visitarlo?

**Entrevistado:** Pero queda muy lejos, jajaja. Le tocaría a usted hice preparada

**Entrevistador:** ¿sí?

**Entrevistado:** ¡Si, porque por ahí hay un rio para que por ahí derecho tire baño! jajajaja

**Entrevistador:** ¡Ah! Yo me voy de una vez de paseo, ¡claro!, jajaja tengo que aprovechar, mezclar el trabajo con el... para conocer

**Entrevistado:** Si, pero me tienen que avisar, por ahí 2 días antes, o un día antes.

**Entrevistador:** No claro, yo le aviso con mucho tiempo de anticipación en caso tal.

**Entrevistado:** Porque como a veces voy a visitar mucho a mi hermano a Pereira, a veces no estoy en la casa, o a Armenia, entonces... Si, pero es siempre todo el tiempo... del 1 al 100%, el 80% me es que mantengo en la finca

**Entrevistador:** No, igual tranquilo que no le vamos a caer de sorpresa, eso siempre es preparado y le decimos con tiempo.

**Entrevistado:** Para... ¿pues, es una idea que ustedes pueden hacer, como para que me vean o.... para valorarme más o qué?

**Entrevistador:** si, lo que pasa es que una cosa es que... Yo voy a parar ya aquí que terminamos la entrevista.

**FINALIZA ENTREVISTA**