

Start of Block: Introductie



Q1 Beste deelnemer, Bedankt dat u mee wilt doen aan dit onderzoek. Voor mijn masterscriptie doe ik onderzoek naar het gebruik van gezondheidsapps. Voor de ontwikkeling van een nieuwe gezondheidsapp, ben ik erg benieuwd naar uw mening! Er zijn dus geen goede of foute antwoorden.

Het onderzoek richt zich op volwassenen en daarom kunt u de vragenlijst alleen invullen als u boven de 18 jaar bent. Het invullen van de vragen duurt maximaal 5 minuten.

Het invullen van de vragen is geheel vrijwillig en u kunt daarom ook op elk moment stoppen met de vragenlijst. Alle antwoorden zullen vertrouwelijk en anoniem, volgens de richtlijnen van de Wageningen Universiteit, verwerkt worden.

Mocht u vragen hebben of achteraf toch niet meer willen deelnemen, dan kunt u mailen naar kirsten.bouwsema@wur.nl

- ☐ Ik stem hiermee in en ben boven de 18 jaar (1)
- ☐ Ik stem hier niet mee in en wens niet deel te nemen (2)

End of Block: Introductie

Start of Block: Algemene vragen

Q2 Wat is uw leeftijd?

Q3 Wat is uw geslacht?

- ☐ Man (1)
- ☐ Vrouw (2)
- ☐ Anders (3)

Q4 Wat is uw hoogst behaalde diploma?

- ☐ Geen diploma (1)
- ☐ Basisonderwijs (2)
- ☐ VMBO (3)
- ☐ HAVO/VWO onderbouw (4)
- ☐ MBO1 (assistentenopleiding/entreeopleiding) (5)
- ☐ HAVO (6)
- ☐ VWO (7)
- ☐ MBO2-4 (8)
- ☐ Bachelor (HBO/WO) (9)
- ☐ Master (HBO/WO) (10)
- ☐ Doctor, PhD (11)
- ☐ Anders, namelijk: (12) _____



Q5 Bent u in het bezit van een smartphone?

- ☐ Ja (1)
- ☐ Nee (2)

Page Break

Q6 In de volgende vraag zal er gevraagd worden naar het gebruik van gezondheidsapps.

LET OP: gezondheidsapps kunnen erg uiteenlopend zijn.

Denk hierbij dus aan apps die op een bepaalde manier een bijdrage kunnen leveren aan uw gezondheid. Voorbeelden: stappenteller, rookstop-app, voedingsapp, mindfulness app etc.

Page Break

Q7 Maakt u wel eens gebruik van een gezondheidsapp?

- ☐ Ja (1)
- ☐ Nee (2)
- ☐ Geen idee (3)

Page Break

Q8 Voor de volgende vragen is het van belang dat u zich het volgende scenario voorstelt.

U zou graag minder fastfood willen eten, maar u heeft moeite met het behalen van dit doel. Stelt u zich voor dat u rond lunchtijd door een winkelstraat loopt, waar veel verleidingen aanwezig zijn. De nieuwe app kan u op dat moment ondersteunen bij het maken van gezonde keuzes.

Page Break

Q9 In hoeverre bent u het eens met de volgende stellingen? (U kunt de slidebar verschuiven tussen 1 en 5)
Ik vind het fijn om de app te gebruiken als..

| | Helemaal mee oneens | Mee oneens | Neutraal | Mee eens | Helemaal mee eens |
|--|------------------------|------------|----------|----------|----------------------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Ik persoonlijke doelen kan toevoegen () | | | | | |
| Ik zelf kan kiezen wanneer ik berichten ontvang () | | | | | |
| Ik zelf kan kiezen hoeveel berichten ik ontvang () | | | | | |
| De berichten persoonlijk gericht zijn op mij () | | | | | |
| Ik positieve/motiverende berichten ontvang () | | | | | |
| Ik punten kan verdienen met de app () | | | | | |
| Ik feedback krijg over mijn gedrag () | | | | | |

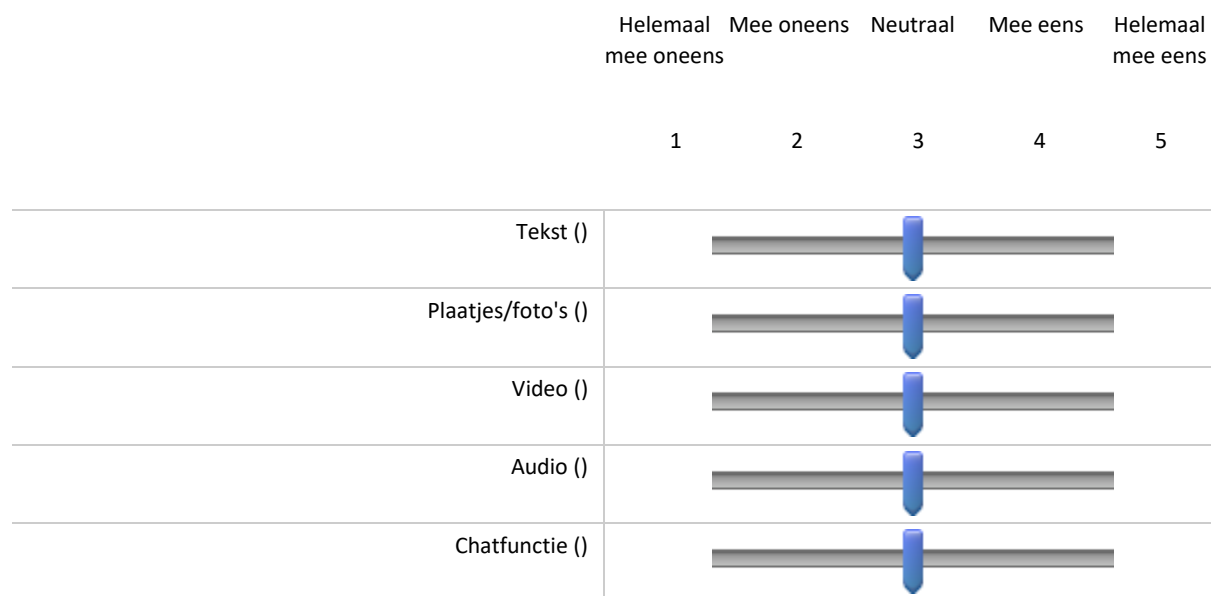
Page Break

Q10 De volgende vragen zullen meer ingaan op de berichten van de app. Deze berichten kunnen gestuurd worden wanneer u in de buurt bent van een verleiding (in dit geval een fastfoodketen). Het doel is dat deze berichten u ondersteunen in het maken van een gezondere keuze.

Page Break

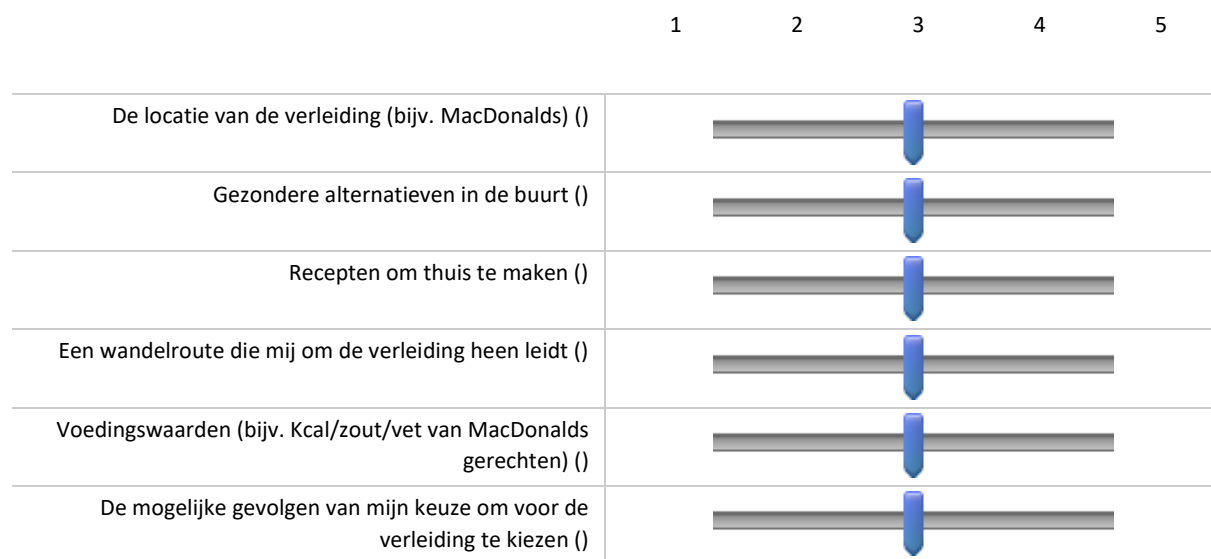
Q11

Ik vind het belangrijk dat de berichten van de app ondersteunt worden met..










Page Break

Q12 Ik vind het belangrijk dat de berichten van de app informatie bevatten over..



Q13 Er worden nu voorbeeldberichten van de app weergegeven. Geef bij elk bericht aan hoe fijn u het zou vinden om een bericht zoals deze te ontvangen van de app.

| | | Helemaal niet fijn | Niet fijn | Neutraal | Fijn | Heel fijn |
|----------------|--|-----------------------|-----------|----------|------|-----------|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Voorbeeld 1 () |  | | | | | |
| Voorbeeld 2 () |  | | | | | |
| Voorbeeld 3 () |  | | | | | |
| Voorbeeld 4 () |  | | | | | |
| Voorbeeld 5 () |  | | | | | |
| Voorbeeld 6 () |  | | | | | |
| Voorbeeld 7 () |  | | | | | |